



De raad van de gemeente Ridderkerk  
p/a de griffie

Uw brief van:  
05-11-2015  
Uw kenmerk:  
motie 2015-57  
Bijlage(n):

Ons kenmerk: 1071489  
Contact: G. Voorwinde  
Doorkiesnummer:  
E-mailadres: g.voorwinde@bar-organisatie.nl  
Datum:

**24 MAART 2016**

Betreft: afdoening motie 2015-57 inzake eenzaamheid

Geachte raadsleden,

Op 05-11-2015 is er een motie met kenmerk 2015-57 aangenomen inzake eenzaamheid, waarin u ons verzoekt:

- a. de raad te informeren over de activiteiten die vanuit de gemeente en partners op dit moment worden uitgevoerd om eenzaamheid tegen te gaan / te verminderen;
- b. naar aanleiding van dit overzicht met de maatschappelijke partners in gesprek te gaan om samen een beter beeld te krijgen van de aard van de problematiek in Ridderkerk;
- c. samen met deze partners te bespreken welke mogelijkheden verder zouden kunnen bijdragen aan het verminderen van deze problematiek en hierover de raad in het tweede kwartaal van 2016 te informeren;

Naar aanleiding van deze motie informeren wij u als volgt:

Bij eenzaamheid gaat het om het ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan bepaalde sociale relaties. Er kan sprake zijn van emotionele eenzaamheid of sociale eenzaamheid. Emotioneel eenzame mensen kunnen weliswaar veel mensen om zich heen hebben, maar er ontbreekt een hechte, emotionele band met deze mensen in hun omgeving. Bij sociale eenzaamheid hebben mensen minder contact met anderen dan ze wensen.

Omdat er sprake is van een grote variëteit in de mate, vorm en oorzaken van eenzaamheid zijn er geen standaardoplossingen. Eenzaamheid als gevolg van het wegvallen van een partner vergt een heel andere benadering dan eenzaamheid die in de jeugd is ontstaan door verwaarlozing. Interventies maken meer kans om te slagen als ze passen bij de behoeften van de doelgroep en een integrale aanpak hebben. Er zijn weinig interventies specifiek voor het bestrijden van eenzaamheid. Interventies die erop gericht zijn om depressieve klachten te verminderen, sociale vaardigheden te bevorderen of bewegen te stimuleren hebben vaak ook een gunstig effect op de ervaren eenzaamheid. Het is van belang dat organisaties die betrokken zijn bij eenzaamheidsbestrijding op de hoogte zijn van elkaars aanbod en dit op elkaar afstemmen. Zo kunnen mensen naar de organisatie met het juiste aanbod worden doorverwezen.



Ad a. Activiteiten vanuit gemeente en partners

Binnen Ridderkerk heeft Karaat een goede infrastructuur ontwikkeld als het gaat om signaleren van vragen en behoeften van ouderen. Sport & Welzijn heeft een uitgebreid programma waarin allerlei activiteiten zijn opgenomen rondom bewegen en die daarmee de eenzaamheid kunnen verminderen. Daarnaast besteden ook diverse zorgaanbieders aandacht aan dit ontwerp tijdens hun reguliere (zorg)werkzaamheden.

In een breder kader wordt, onder leiding van Rotterdam, besproken welke activiteiten in de regio worden ondernomen op het gebied van eenzaamheid. Onder leiding van de GGD RR is in 2014 al een factsheet opgesteld met feiten en cijfers, en eenzaamheid vormt een agenda onderwerp binnen de Gemeenschappelijke Regeling GGD RR. In maart 2015 is in regioverband een conferentie georganiseerd waarna een inventarisatie is gemaakt van de activiteiten in de regio. Deze inventarisatie is onlangs (januari 2016) vastgesteld en gedeeld binnen de Gemeenschappelijke Regeling GGD RR. Dit overzicht wordt als input meegenomen bij de bespreking met partners die we benaderen bij de opstelling van het uitvoeringsprogramma dat volgt op het door u vastgestelde Welzijnskader. In dit Welzijnskader is ook expliciet de thematiek eenzaamheid door de gemeente op de agenda gezet. Eerder is in de Nota Gezondheidsbeleid (2013) ook gerefereerd aan het advies dat door de GGD RR is gegeven in het kader van toekomstverkenningen / gezondheidsmonitor. Eenzaamheid is hierin één van de kernpunten.

Bijgaand (bijlage I) vindt u een overzicht van de activiteiten voor zover deze bij ons bekend zijn. Dit is niet geheel volledig omdat er ook op burgerniveau initiatieven buiten de gemeente of welzijnsinstellingen om worden genomen en zorg- en welzijnsorganisaties continu op nieuwe signalen inspelen. Ook zijn niet alle activiteiten zichtbaar omdat deze in 1:1 relaties plaatsvinden. Denk aan activiteiten van mantelzorgers en vrijwilligers.

Ad b en c: gesprek met partners en verkennen verbetermogelijkheden

Activiteiten m.b.t. eenzaamheid maken onderdeel uit van het uitvoeringsprogramma dat volgt op het Welzijnskader. Daarvoor gaan we met onze partners in gesprek om te kijken welke instrumenten we moeten gaan inzetten om onze ambities te kunnen waarmaken. Dit wordt verwerkt in het uitvoeringsprogramma, dat naar verwachting uiterlijk in oktober 2016 door ons vastgesteld zal worden en naar u toe zal komen.

Wij vertrouwen erop dat deze motie hiermee is afgedaan.

Hoogachtend,  
Het college van burgemeester en wethouders van Ridderkerk,  
de secretaris,

  
dhr. H.W.J. Klaucke

  
de burgemeester,

mw. A. Attema



## Bijlage 1:

Karaat (ism o.a. Sport en Welzijn, Aafje, Riederborgh, Pameijer en Soreo) (Via subsidierelatie van de gemeente)	Preventieve huisbezoeken 75+ inclusief woning (quick scan)
	Voorlichtings- en themabijeenkomsten
	Informatiemateriaal en communicatie
	Uitgave nieuwsbrief
	Seniorenwijzer
	Actuele website met activiteiten
	Ontmoetingsbijeenkomsten in alle wijken (soos, koffie-inloop, biljart, modeshow, crea, film, bingo, breien, klaverjassen)
	Kleinschalige uitstapjes
	Zomeractiviteiten
	Winterconcert
	Bezoek aan huis / maatjes
	Telefooncirkel
	Netwerkcoach / levensverhaal coach
	Ontmoetingsbijeenkomsten "zin in ... leven" / cursussen als "tijdreis door uw leven" / "Vrienden voor het leven"
"Maak van je Sunday een funday"	
Riederborgh	Sociale alarmering
Vanuit gemeente	Subsidiemogelijkheden voor innovatieve ideeën: In 2015 zijn 4 ideeën goedgekeurd: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buurtman/vrouw</li> <li>- Ontmoetingsplein</li> <li>- Buurtcirkels</li> <li>- Inloopcoach GGZ</li> </ul>
	Verkenning initiatief Geheugenpaleis
	Platform BAR dichtbij met o.a. mogelijkheid voor digitale kalender per wijk, in te vullen voor en door gebruikers / aanbieders enz.
BAR Dichtbij	BAR Dichtbij signaleert sociaal isolement/eenzaamheid soms ook bij de schoonmaakinspecties. Huishoudelijke hulpen hadden ook een sociale functie (praatje, kopje koffie, boodschapje). Die functie is door de bezuinigingen komen te vervallen. Met Bar-Dichtbij is de afspraak gemaakt dat dit soort signalen worden gemeld in de wijk/gebiedsteams.
Sport en Welzijn (via subsidierelatie vanuit de gemeente)	Programma's zoals genoemd in 'Bewegend Verbinden': <ul style="list-style-type: none"> <li>- Feyenoord – Scoren in de Wijk</li> <li>- Wijkgerichte combinatiefunctionarissen</li> <li>- Citytrainers</li> <li>- Goud van Oud</li> <li>- Bewegen in de Brede School</li> <li>- Onderzoek Beweegparticipatie</li> <li>- Jongeren op Gezond Gewicht</li> <li>- Beweegmakelaar incl. programma 70+fit</li> <li>- Bewegen naar (vrijwilligers)werk</li> <li>- Motorische achterstanden bij basisschoolleerlingen</li> <li>- Sport in de Jeugdketen</li> <li>- 0180</li> <li>- Verenigingsmonitor</li> <li>- Verenigingsondersteuning</li> <li>- Sportplus verenigingen</li> <li>- Maatschappelijk Participatiefonds</li> <li>- Aanbod voor lichamelijk en verstandelijk beperkten</li> <li>- Fifty Fit / Beweegprogramma voor Ouderen</li> <li>- Beweegzorg-arrangementen</li> <li>- Sociaal Vitaal</li> <li>- Krajicek Playground en Cruiff Court</li> <li>- Natuurlijk spelen Reijerpark</li> <li>- Onderzoek ongeorganiseerd bewegen in Ridderkerk</li> </ul>

