

Sociaal Beleid Participatie en Onderwijs

Aan de gemeenteraad

26 mei 2009
Gemeentestukken: 2009-230

Onderwerp: Beweegvisie 2009

1. Voorstel

U wordt voorgesteld de beweegvisie vast te stellen.

2. Aanleiding

De raad onderschrijft het belang van bewegen in Ridderkerk en heeft gevraagd om een beweegvisie ten aanzien van de toekomstige ontwikkelingen van bewegen in Ridderkerk.

3. Aspecten

Samenvatting beweegvisie

Regelmatig bewegen is goed voor de gezondheid en draagt onder andere bij aan de preventie van overgewicht, diabetes, depressie, hart- en vaatziekten en dementie. Daarnaast leidt meer bewegen tot grotere zelfredzaamheid en levert het een bijdrage aan de participatie en integratie van mensen. Bewegen is effectief als men structureel en voldoende beweegt. Dit betekent voor een volwassen persoon 30 minuten per dag intensief bewegen. In de beweegvisie wordt beschreven hoe de huidige situatie in Ridderkerk is op gebied van bewegen. Trends, knelpunten en ontwikkelingen van bewegen in Ridderkerk worden hierbij omschreven.

De visie op meer bewegen in Ridderkerk luidt als volgt:

'Iedere inwoner van Ridderkerk heeft de mogelijkheid in elke fase van zijn of haar leven, naar eigen voorkeur, op grond van zelf gekozen motieven en/of gestimuleerd door anderen, op een veilige en laagdrempelige manier, aan bewegingsactiviteiten van goede kwaliteit deel te nemen.'

De beweegvisie wordt uitgewerkt in een inhoudelijke en een organisatorische visie.

Bij de inhoudelijke visie staat meer bewegen van Ridderkerkers centraal. Dit wordt geconcretiseerd in de onderstaande uitgangspunten.

Meer bewegen heeft een aantal belangrijke functies die een positieve bijdrage leveren aan:

- een goede gezondheid en een vermindering van de gezondheidsklachten
- een betere leefbaarheid en sociale cohesie in Ridderkerk
- het op gang brengen van integratieprocessen en participatie van inwoners in Ridderkerk
- een betere benutting van de vrijetijdsbesteding; bewegen met plezier
- bijbrengen van normen en waarden, sociale vaardigheden en discipline
- zelfontplooiing, zelfontwikkeling en zelfredzaamheid
- aandacht voor specifieke doelgroepen zoals mensen met een motorische of psychische beperking, chronisch zieken, mensen met 'vage' gezondheidsklachten en kinderen met leerachterstand, mensen met een inkomen onder het minimumniveau.

De organisatorische visie gaat uit van de multidisciplinaire samenwerking met partners en partijen die zorg kunnen dragen voor meer bewegen van mensen in Ridderkerk. Immers, een

multidisciplinaire aanpak vraagt om nauwe samenwerking. De organisatorische visie kan worden geconcretiseerd in de volgende uitgangspunten en randvoorwaarden:

- 1) Met de multidisciplinaire aanpak willen wij de samenwerking tussen zorgprofessionals en sport- en beweegaanbieders versterken. De gezamenlijke boodschap aan de doelgroep wordt dat meer bewegen noodzakelijk is en bovenal plezierig is. Uiteindelijk dient de doelgroep na een periode van begeleid bewegen zelfstandig verder te gaan, en bewegen tot hun gewoonte te maken.
- 2) De samenwerking en afstemming met de beweegaanbieders in Ridderkerk is cruciaal, zodat de deelnemers een gevarieerd en laagdrempelig aanbod van beweegactiviteiten in Ridderkerk krijgen aangeboden.
- 3) De multidisciplinaire aanpak dient zowel stedelijk als wijkgericht te worden vormgegeven.
- 4) Samenwerking vraagt draagvlak en organisatie waarbij onderling overleg nodig is. Alle betrokken partners dienen de beweegvisie te ondersteunen en bereid te zijn zich in te spannen om deelnemers gezamenlijk te kunnen activeren.
- 5) Voor een goed werkende multidisciplinaire aanpak is afstemming nodig over de doelgroep(en), de omvang van de groep deelnemers en de onderlinge terugkoppeling van de resultaten.

De beweegvisie is gebaseerd op verschillende analyses die de huidige trends en ontwikkelingen in Ridderkerk weergeven. Daarbij is o.a. gebruik gemaakt van de gezondheidsenquête 2008 van de GGD, de beweegscan 2008 van de SRS en is er een koppeling gemaakt met andere (gerelateerde) beleidsterreinen van gemeente Ridderkerk, zoals de gezondheidsnota 2008, de sportnota 2005-2009, het WMO beleid 2008-2011 en de armoedenota 2007. Deze staan vermeld in de bijlagen. De eerste bijlage is een actiepuntenlijst; hierin worden de – al in gang gezette – projecten omschreven. De tweede bijlage is een uitgebreide omschrijving van huidige trends, ontwikkelingen en knelpunten

4. Aanpak/Uitvoering

Wat gaat de gemeente Ridderkerk nu doen om de beweegvisie te realiseren? Om een goed vervolg aan de beweegvisie te geven is het van belang dat in de komende periode samen met de partners belangrijke stappen worden gezet. Deze zijn als volgt:

| <i>Onderwerp</i> | <i>Periode</i> |
|---|-----------------------------|
| 1 Analyseren en in kaart brengen van het huidige aanbod in Ridderkerk op het gebied van bewegen en gezondheid. | Mei 2009 (zie ook bijlagen) |
| 2 Monitoren in hoeverre de al in gang gezette beweegactiviteiten voldoen aan de uitgangspunten en randvoorwaarden genoemd in de beweegvisie. | Mei – december 2009 |
| 3 De multidisciplinaire aanpak vormgeven, waarin duidelijk naar voren komt hoe afstemming en terugkoppeling met de partners plaatsvindt en op welke manier concrete afspraken gemaakt kunnen worden, met als doel draagvlak en commitment te realiseren voor de beweegvisie. Dit kan bijvoorbeeld in de vorm van een convenant. | Juni 2009 |
| 4 Het aantal deelnemers, soort doelgroep en de frequentie waarmee zij instromen in kaart brengen, zodat bepaald kan worden welke beweegactiviteiten succesvol zijn en aan welke beweegactiviteiten (meer) behoefte is. | Mei – december 2009 |

Gemeentestukken: 2009-230

Oktober – december 2009

- 5 Met partners beoordelen in hoeverre uitbreiding en aanpassing van het beweegaanbod wenselijk en mogelijk is met de daarbij behorende financiële aspecten.

5. Kosten/Opbrengsten/Dekking

In dit stadium zijn er geen kosten aan de bewegvisie verbonden. De kosten die uit de uitvoering van de bewegvisie voortkomen worden in het vierde kwartaal van 2009 inzichtelijk.

Het college van burgemeester en wethouders van Ridderkerk,
de secretaris, de burgemeester,

Behandeld in commissie Samen leven
Behandeld in de raad d.d. 2 juli 2009
N.v.Wingerden@ridderkerk.nl/253/TB