

Samenvatting Gezondheidsenquête 2012

Bron: Gezondheidsmonitor 2012, GGD Rotterdam -Rijnmond

De GGD Rotterdam Rijnmond heeft voor ons in 2012 een gezondheidsenquête uitgevoerd onder inwoners in de leeftijd van 17 tot en met 64 jaar, 65 jaar en ouder. Aan het onderzoek namen 876 mensen deel. De respons bedroeg 52,5%. Er zijn vragen gesteld over de algemene gezondheid, leefstijl, zorggebruik, sociale omgeving en woonomgeving. De uitkomsten voor de Gemeente Ridderkerk worden hieronder uiteengezet.

Werk (19-64 jarigen)

- 78% heeft betaald werk
- 3,4% is arbeidsongeschikt
- 2,9% is werkloos

Algemene gezondheid (17 jaar en ouder)

- 11% ervaart de gezondheid als matig of slecht
- 49% heeft minimaal een ziekte of aandoening
- 37% ondervindt hinder door de aandoening in de dagelijkse bezigheden ([van alle inwoners niet van de mensen met een chronische aandoening, dat percentage ligt rond de 60%](#))
- 4,8% heeft diabetes (suikerziekte)
- 4,0% heeft ooit een beroerte gehad
- 4,4% heeft ooit een hartinfarct gehad
- 2,1% heeft in het afgelopen jaar een overige hartaandoening gehad
- 2,3 % heeft in het afgelopen jaar kanker, 9,1% heeft ooit kanker gehad
- 18,4% heeft in het afgelopen jaar last van migraine
- 19,4% heeft in het afgelopen jaar een hoge bloeddruk
- 2,5% heeft in het afgelopen jaar vernauwing aan de bloedvaten
- 8,8% heeft in het afgelopen jaar astma of COPD gehad
- 5,7% heeft in het afgelopen jaar last gehad van darmstoornissen
- 14,8% heeft in het afgelopen jaar gewrichtsslijtage aan heupen en of knieën
- 5,7 % heeft reuma
- 45% loopt een matig of hoog risico op depressie
- 6,5% loopt een hoog risico op depressie
- 39,1% voelt zich matig tot zeer eenzaam
- 14,9% heeft een hoge score op emotionele eenzaamheid
- 27,8% heeft een hoge score op sociale eenzaamheid
- 13% heeft minimaal 1 beperking (gehoor, zicht of mobiliteit)

Leefstijl (17 jaar en ouder)

- 9% heeft onvoldoende regie over hun eigen leven (in 2008 alleen gemeten bij 55+)
- 55% heeft overgewicht (inclusief obesitas)
- 17% heeft obesitas
- 61% voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen
- 20% rookt, 22% van de mannen en 18% van de vrouwen
- 80% drinkt alcohol, 7% is een zware drinker
- 2,3% heeft in het afgelopen jaar cannabis gebruikt, 0,8% in de afgelopen 4 weken en 0,6% in de afgelopen 4 weken minimaal 2 keer per week (17- tot en met 64-jarigen)
- 3% heeft afgelopen jaar onveilige seks gehad met een losse partner (17- tot en met 64-jarigen)

Zorggebruik (17 jaar en ouder)

- 75% had in het afgelopen jaar contact met de huisarts (in 2008 73% stond fout in document van 2008)
- 13% geeft mantelzorg
- 32% krijgt hulp in de huishouding (65+)
- 9% krijgt hulp bij persoonlijke verzorging (65+)

Woonomgeving (17 jaar en ouder)

- 96% geeft voldoende aan woning
- 95% geeft voldoende aan woonomgeving
- 29% heeft geluidsoverlast (17- tot en met 64-jarigen)
- 74% vindt dat er voldoende groen aanwezig is

Sociaal (17 jaar en ouder)

- De sociale cohesie is vergelijkbaar met het gemiddelde in de subregio (Rotterdam-Rijnmond exclusief Rotterdam)
- 5% is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld