

## Mevrouw Euro, AOW-er

### MAANDBEGROTING van een ALLEENSTAANDE AOW-er; VROUW; géén pensioen/lijfrente

	Werkelijke begroting NU		Per Week		Minimumbegroting volg. NIBUD	
	1-1-2012				1-1-2012	
<b>INKOMEN</b>						
Minimuminkomen / AOW met heffingskorting	€	1.003,26	€	233,32	€	1.003,00
Vakantietoeslag, wordt 1x p.jr uitbetaald in Mei	€	57,00	€	13,26	€	57,00
Zorgtoeslag	€	69,81	€	16,23	€	69,00
Huurtoeslag	€	142,00	€	33,02	€	142,00
PGB	€	-	€	-	€	-
Belasting teruggave (is al verwerkt in AOW)	€	-	€	-	€	-
Overige:	€	-	€	-	€	-
<b>TOTALE INKOMSTEN</b>	€	1.272,07	€	295,83	€	1.271,00
<b>UITGAVEN</b>						
Huur	€	356,00	€	82,79	€	356,00
Gas en electriciteit, ink. Transportkosten	€	103,00	€	23,95	€	103,00
Water	€	8,00	€	1,86	€	8,00
Heffingen (gemeentelijke heffingen/waterschap)**	€	10,19	€	2,37	€	- @
Telefoon, kabel & internet	€	52,00	€	12,09	€	52,00
Verzekeringen; <b>Bij NIBUD één bedrag!</b>	€	-	€	-	€	142,00
Verzekeringen; WA & inboedel	€	18,00	€	4,19	€	-
Collectieve Zorgverzekering Minima**	€	124,00	€	28,84	€	-
School en studiekosten	€	-	€	-	€	-
Contributies & abonnementen; <b>Bij NIBUD één bedrag!</b>	€	-	€	-	€	- @
Rotterdampas	€	0,42	€	0,10	€	-
Abonnement Bieb.	€	1,43	€	0,33	€	-
Fit & 50 (S&W) Sport	€	6,33	€	1,47	€	-
Vaste vervoerskosten; afschrijving fiets (minimaal)	€	5,21	€	1,21	€	- @
<b>VASTE LASTEN</b>	€	684,58	€	159,20	€	661,00
**volgens gemeentelijke regelingen/beleid						
Kleding	€	50,00	€	11,63	€	50,00
Inventaris, onderhoud huis en tuin/balkon	€	90,00	€	20,93	€	91,00
Extra ziektekosten (res.eigen risico/res. Bijv.bril)*	€	30,00	€	6,98	€	23,00
Vrijetijduitgaven (bijv. Hobby)	€	7,50	€	1,74	€	- @
Uitgaan (bijv. etentje buiten de deur, dagje weg)	€	-	€	-	€	- @
in Mei te ontvangen Vakantietoeslag	€	57,00	€	13,26	€	- @
Sparen voor onvoorzien	€	-	€	-	€	- @
<b>RESERVERINGSUITGAVEN</b>	€	234,50	€	54,53	€	164,00
*uitgaande van eigen risico 220,- en 1 bril in 2 jr van 240,- bij werkelijke begroting						
Voeding	€	200,00	€	46,51	€	168,00
Roken	€	-	€	-	€	-
Was- en schoonmaakartikelen	€	7,00	€	1,63	€	7,00
Persoonlijke verzorging incl <b>thuiskeeper</b> (1x 6 wk)	€	25,00	€	5,81	€	22,00
Huishoudelijke Hulp	€	-	€	-	€	- @
Huisdieren	€	-	€	-	€	- @
Diversen (postzegels, bloemen)	€	10,00	€	2,33	€	21,00

## Mevrouw Euro, AOW-er

Geschenken en donaties	€	15,00	€	3,49	€	-	@
Openbaar vervoer (buurt)bus,rep. fiets	€	15,00	€	3,49	€	10,00	
Zakgeld	€	-	€	-	€	-	@
<hr/>							
HUISHOUDGELD (: door 4,3 is wekelijks te besteden)	€	272,00	€	63,26	€	228,00	
							<b>Minimale</b> begroting
							volg. <b>NIBUD</b>
INKOMSTEN:		€	1.272,07	€	295,83	€	1.271,00
UITGAVEN		€	684,58	€	159,20	€	661,00
	VASTE LASTEN	€	684,58	€	159,20	€	661,00
	RESERVERINGEN	€	234,50	€	54,53	€	164,00
	HUISHOUDGELD	€	272,00	€	63,26	€	228,00
INKOMSTEN/UITGAVEN		€	80,99	€	18,83		
TE VERDELEN ONDER DE UITGAVEN AANGEMERKT MET EEN @ OF DUURDER V.LASTEN					€	218,00	@

### jaar 2012

Noot:

De posten gemerkt met een @ zijn volgens het NIBUD geen onvermijdelijke kosten. Het neemt niet weg dat dit wel belangrijke posten zijn. Voor oa huishoudelijke hulp, tafeltje-dekje, bezoek aan vrienden/familie, huisdier, lid van een club/sport en algehele sociale participatie.

In de praktijk blijkt dat, als mensen gedwongen worden om te bezuinigen bijvoorbeeld door dat zij door hogere afhankelijkheid meer zorgkosten nodig hebben, zij als eerste gaan bezuinigen op de 'leuke' dingen in het leven. Maar ook op hun sport (voor de gezondheid erg belangrijk) en sociale activiteiten zoals bijv. verjaardagen en feestdagen, en bezoek aan vrienden/familie/kleinkinderen.

In dit voorbeeld heeft de mevrouw (nog) een goede gezondheid en hulp van haar burens. Maar er hoeft maar een familielid ziek te worden in een dorp verder en mevrouw loopt vast op de meerkosten en zal moeten gaan bezuinigen. Dan heb ik het nog niet over het uitkleden van de minime regelingen die er nu voor zorgen dat mevrouw nog enigszins mee participeert.

Mocht mevrouw tafeltje-dekje en huishoudelijke hulp nodig hebben dan is zij financieel de klos en zit er niets anders op dan het afschaffen/bezuinigen op de leuke en sociale dingen in haar leven