

Evaluatie pilot POH GGZ jeugd

Inzet bij huisartsenpraktijken Bolnes en Slikkerveen

15 oktober 2024

Inleiding

Deze pilot betreft de inzet van een praktijkondersteuner GGZ jeugd (POH GGZ jeugd) bij de huisartsenpraktijken Bolnes en Slikkerveen en is gestart in het eerste kwartaal van 2023. Deze pilot heeft als doel:

- de samenwerking tussen de huisartsen, de wijkteams en de jeugdgezondheidszorg te verbeteren;
- lichtere, preventieve, passende vormen van jeugdhulp te bieden in de praktijken;
- gericht door te verwijzen naar specialistische jeugdhulp (sGGZ).

Dit wordt gedaan door bij de praktijken een psycholoog vanuit het wijkteam in te zetten met kennis en expertise op het gebied van jeugdhulp. Bij huisartsenpraktijk het Doktershuis is de inzet van een POH-er start 2023 structureel gemaakt, toentertijd is de wens uitgesproken om de inzet van de POH GGZ jeugd uit te breiden in Ridderkerk. Dit heeft geleid tot het inzetten van deze pilot bij de huisartsenpraktijken Bolnes en Slikkerveen per januari 2023. Daarmee zijn de grootste huisartsenpraktijken in Ridderkerk nu voorzien van een POH GGZ jeugd.

Evaluatie

Deze pilot wordt geëvalueerd in lijn met de monitoring die aangeduid is in de startnotitie van de soortgelijke pilot bij het Doktershuis in 2020. Dit betekent dat naast een kwalitatieve evaluatie van de samenwerking, de volgende kwantitatieve data door de POH-er wordt verzameld:

- Het aantal meldingen bij de POH-er door de huisartsen;
- Het aantal patiënten dat door de POH-er zelf wordt ondersteund;
- Het aantal patiënten dat door de POH-er wordt doorverwezen;
- Naar welke instellingen de POH-er de patiënten doorverwijst

Kwalitatieve resultaten

Er zijn in 2023 en 2024 evaluatiegesprekken gevoerd met de betrokken praktijken, waar de kwalitatieve evaluatie als volgt is besproken;

Positieve samenwerking POH-er en praktijken

De start van de pilot verliep soepel en de praktijken geven aan dat de POH-er door haar kennis van jeugdhulp de praktijken en patiënten goed en passend ondersteunt. Er wordt volop gebruik gemaakt van de POH-er. De investering in deze samenwerking zorgt ervoor dat de praktijken de POH-er weten te vinden voor samenwerking op casussen binnen de huisartsenpraktijk waar zij nuttig wordt geacht. Dit dient het eerste doel van deze pilot, de samenwerking tussen de huisartsen en het wijkteam.

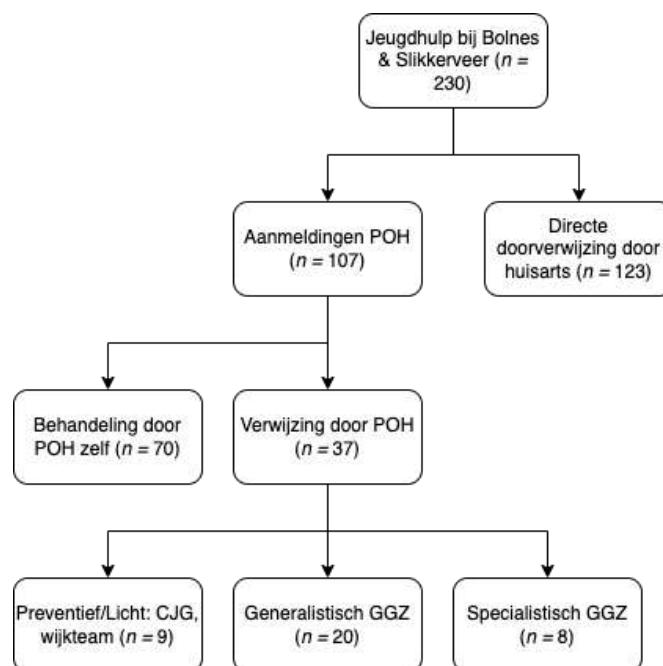
Er wordt sneller passende en lichtere hulp geboden

De POH GGZ jeugd wordt geleverd vanuit het wijkteam. Dit betekent dat zij patiënten zelf kan behandelen en dat zij een duidelijk beeld heeft van de passende vormen van preventieve en lichte jeugdhulp, zoals het CJG, waarnaar zij doorverwijst. Praktijken geven aan dat waar zij vroeger alle patiënten doorverwezen naar specialistische jeugdhulp met zeer beperkte onderbouwing, zij dit nu aanzienlijk minder doen (zie kwantitatieve resultaten). Dit komt doordat de POH-er zelf patiënten in behandeling neemt en ook doorverwijst naar preventieve/lichte vormen van jeugdhulp. Dit dient de laatste twee doelen, lichtere hulp bieden op praktijken en gericht doorverwijzen naar sGGZ. Dit is te zien in de kwantitatieve resultaten.

Kwantitatieve resultaten

Sinds de start van de pilot in januari 2023 tot aan juli 2024, zijn bij de praktijken Bolnes en Slikkerveer gezamenlijk 230 jeugdhulpaanvragen gedaan. Daarvan zijn 123 jeugdigen direct door de praktijken doorverwezen naar specialistische hulp. Dit gebeurt in gevallen waar de problematiek duidelijk jeugdhulp behoeft en in gevallen waarbij de praktijkondersteuner wordt aangeboden, maar deze wordt afgeslagen door ouders/jeugdige ten voordele van directe jeugdhulp.

In dezelfde periode zijn er 107 aanmeldingen gedaan bij de POH-er op de twee praktijken. De praktijken hebben aangegeven dat al deze 107 patiënten normaliter direct doorverwezen zouden worden. Nu zijn 70 jeugdigen door de POH-er zelf geholpen, en zijn 37 jeugdigen doorverwezen. De gemiddelde wachttijd voor jeugdigen bij de POH-er is 12 dagen.



Figuur 1: behandeling jeugdigen bij praktijken Bolnes & Slikkerveer sinds de start van deze pilot (januari 2023)

Financiën

De praktijkondersteuner is achttien uur per week werkzaam als praktijkondersteuner, verdeeld over de twee praktijken. Deze inzet kost jaarlijks €63.386. Jaarlijks wordt het tarief en daarmee de kosten aangepast op basis van de CAO indexatie. De inzet wordt tot op heden bekostigd uit middels €60.000

vanuit de IZA SPUK. Deze gelden worden voor 2025 wederom aangevraagd, hier is in november 2024 uitsluitend over.

Conclusie

De inzet van de praktijkondersteuner bij de praktijken Bolnes en Slikkerveer dient de doelen van de pilot. De POH-er heeft op de tijd van schrijven 107 aanmeldingen doorgekregen die anders door de praktijken direct waren doorverwezen naar specialistische jeugdhulp. Van de aanmeldingen die de POH-er kreeg is het grootste deel zelf door de POH-er behandeld (70 patiënten) en slechts een klein deel doorverwezen naar sGGZ (8 patiënten). De praktijken zijn zeer tevreden over de POH-er en de kennis waarmee deze de praktijk ondersteunt. De POH-er biedt de patiënten van de praktijken een mogelijkheid om snel passende en lichte hulp te ontvangen. De praktijken geven aan dat ze graag doorgaan met de inzet POH GGZ jeugd.

De praktijken verwijzen zelf ook nog ongeveer de helft van de aanmeldingen rechtstreeks door naar specialistische jeugdhulp. Dit gebeurt in gevallen waar dat nodig is. Desalniettemin is de aanwezigheid van de POH-er gewenst door de praktijken en zorgt deze voor een verbinding naar het wijkteam op de praktijken. De behaalde resultaten door de POH-er sluiten aan bij de doelen om de samenwerking tussen huisarts en gemeente te verbeteren, meer in te zetten op preventieve jeugdhulp en gericht door te verwijzen naar specialistische jeugdhulp.

Aanbevelingen

De aanbevelingen op basis van deze conclusies zijn:

1. Het structureel inzetten van de praktijkondersteuner jeugd (POH GGZ jeugd) bij de praktijken Bolnes en Slikkerveer;
2. Het blijven monitoren van data door de praktijkondersteuner;
3. Het voeren van een jaarlijks evaluatiegesprek aan de hand van de data van de praktijkondersteuner, de doorverwijzingen jeugdhulp door de praktijk en de ervaringen van beide partijen in de samenwerking;
4. Het inzetten op uitbreiding van de inzet van een praktijkondersteuner jeugd bij andere huisartsenpraktijken in Ridderkerk.

