



Pien Vos geeft meerdere keren per week korfbaltrainingen bij KCR.

Pien Vos (15) korfbalt niet alleen zelf, ze geeft ook trainingen

Het gemeentebestuur vindt het belangrijk om positieve verhalen van jeugdige Ridderkerkers te vertellen. We benaderen hiervoor onder andere Ridderkerkse scholen, organisaties en verenigingen om, in overleg met de kinderen en hun ouders, deze verhalen te delen.

Zowat haar hele leven is Pien Vos op de velden van Korfbal Combinatie Ridderkerk (KCR) te vinden. Op haar derde vonden haar ouders, die de sport al jaren beoefenen, dat het de hoogste tijd was voor haar om te leren korfballen.

Het begon allemaal bij de kangoeroes met balspelletjes. In de twaalf jaar die volgden, werd Pien niet alleen beter in de sport. Ze leerde er ook al haar vrienden kennen. “Het is een leuk spel en we hebben het altijd gezellig.” Het mooie aan korfbal vergeleken met andere sporten, vindt Pien de veelzijdigheid. “Je hebt als korfballer niet één positie; je doet de

“
Er gebeurt
altijd wel iets
grappigs.
”

verdediging én de aanval. En je kan nooit in je eentje winnen.”

Toen Pien twee jaar geleden werd gevraagd om trainingen te gaan geven, twijfelde ze geen moment. Ze begon als trainer bij de F's, de zes- en zevenjarigen. “Je wordt altijd eerst geholpen door een coördinator. Daarna mag je zelf bepalen welke oefeningen je de kinderen laat doen. Nu train ik E1/E2, de acht- en negenjarigen.”

De training van een uur begint met warmlopen, daarna doen de kinderen allerlei spelletjes en passen schietoefeningen. Op het eind

doen ze een partijtje. “Iedere training gebeurt er wel iets grappigs, ze maken je altijd aan het lachen”, glimlacht ze.

Op dinsdag- en donderdagavond is Pien niet alleen bij KCR om trainingen te geven. Zelf traint ze dan ook met haar team. “Dat vind ik het makkelijkste aan trainingen geven bij een sportclub, je bent er toch al om zelf te trainen.” Op zaterdagochtend gaat ze met de kinderen mee naar wedstrijden bij clubs in de regio.

Ondanks dat Pien in haar examenjaar zit en nog een bijbaantje bij de apotheek heeft, wil ze bij KCR kinderen blijven leren om beter te worden in haar favoriete sport. “Je helpt anderen met hetgeen wat je zelf al deed. Voor mij voelt het dan ook niet als een verplichting.”



Ook lid worden van een sportclub? Kijk op uitagenda.ridderkerk.nl/sport.