

Concept
Uitvoeringsprogramma
Kadernota “Bewegend Verbinden”

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Verbinding Beleidsterreinen	4
3. Ambitiekaart A Bewegen in de Wijk	7
4. Ambitiekaart B Gezondheid en Preventie	15
5. Ambitiekaart C Sport en Bewegen binnen de Participatiewet	22
6. Ambitiekaart D Sport en Bewegen binnen de WMO	25
7. Ambitiekaart E Sport en Bewegen in de Openbare Ruimte	36
8. Ambitiekaart F Sport en Bewegen preventief aan Jeugdzorg	39
9. Ambitiekaart G Vitale Beweegaanbieders	45
Bijlage 1 Huidige Situatie /0-meting (nog in te vullen)	50

1. Inleiding

Op 3 maart 2015 heeft de gemeenteraad van Ridderkerk de kadernota Bewegend Verbinden vastgesteld. Deze nota geeft de ambities weer die de gemeente Ridderkerk heeft op het gebied van sport, bewegen, welzijn en volksgezondheid.

Aan de gemeenteraad is toegezegd deze kadernota uit te werken in een uitvoeringsprogramma. In dit programma zijn de 16 ambities uit de kadernota verder uitgewerkt. In deze nota heeft de samenhang van de activiteiten en de daaruit voortvloeiend effecten, op korte, middellange en lange termijn, nadrukkelijk aandacht gehad.

Om te komen tot het uitvoeringsprogramma is gestart met een inventarisatie van wat er momenteel allemaal al gebeurt binnen de gemeente in relatie tot de opgestelde ambities. Dit is gedaan middels een online onderzoek onder alle partners in Ridderkerk die iets te maken hebben met sport en bewegen. In totaal zijn er 415 organisaties aangeschreven 42 organisaties hebben verdiepende input geleverd.

Daarnaast zijn er gesprekken gevoerd met enkele stakeholders als de Beweegmakelaar, de maatschappelijke tak van Feyenoord en de Brede School.

De inventarisatie heeft o.a. inzicht geboden in wat er is, maar ook in wat er nog niet is en welke organisaties daarin iets zouden willen betekenen.

Vervolgens heeft er op 4 juli een brede bijeenkomst plaatsgevonden waarvoor zoveel als mogelijk maatschappelijke partners waren uitgenodigd.

Er is nadrukkelijk overleg geweest met de wijkteams.

Al deze informatie is meegenomen bij het vullen van de zogenaamde ambitiekaarten; kaarten waarin geclusterde ambities worden uitgewerkt tot concrete programma's . In totaal zijn er zeven ambitiekaarten.






Dit uitvoeringsprogramma heeft een looptijd van 4 jaar, tot 2020. De voortgang van de projecten wordt gemonitord en jaarlijks geëvalueerd.

2. Verbinding beleidsterreinen

De kadernota "Bewegend Verbinden" heeft ontzettend veel verbindingen met andere beleidsterreinen. Er zijn inmiddels diverse kadernota's door de raad vastgesteld. Het betreft de kadernota's:

- Bewegend Verbinden
- Gewoon meedoen- welzijnskader 2016-2020
- Gewoon opgroeien – integraal jeugdkader 2016-2020

Het is belangrijk om in de hieruit voortvloeiende uitvoeringsprogramma's de verbinding hiertussen in beeld te hebben. Onderstaande tabel geeft inzicht in de programma's die raakvlakken hebben met de andere programma's. Daarbij is middels een kleur aangegeven of het gaat om een bestaand project (binnen de huidige begroting), een volledig nieuw project of een vernieuwd project.

	= Bestaand project / programma
	= Nieuw project / programma
	= Vernieuwd project/programma
	= Deels nieuw, deels vernieuwd
	= Behoeft snelheid in besluitvorming

Bewegend Verbinden	Gezondheidsbeleid	Jeugdbeleid	Welzijnsbeleid
Feyenoord – Scoren in de Wijk	Feyenoord – Scoren in de Wijk	Feyenoord – Scoren in de Wijk	Feyenoord – Scoren in de Wijk
Wijkgerichte combinatiefunctio- narissen		Wijkgerichte combinatiefunctio- narissen	Wijkgerichte combinatiefunctio- narissen
Citytrainers		Citytrainers	Citytrainers
Goud van Oud			Goud van Oud

Bewegen in de Brede School	Bewegen in de Brede School	Bewegen in de Brede School	Bewegen in de Brede School
Onderzoek Beweegparticipatie	Onderzoek Beweegparticipatie		
Jongeren op Gezond Gewicht	Jongeren Op Gezond Gewicht	Jongeren Op Gezond Gewicht	
Beweegmakelaar	Beweegmakelaar	Beweegmakelaar	Beweegmakelaar
Bewegen naar (vrijwilligers)werk			Bewegen naar (vrijwilligers)werk
Motorische achterstanden bij basisschoolleerlingen	Motorische achterstanden bij basisschoolleerlingen	Motorische achterstanden bij basisschoolleerlingen	
Sport in de Jeugdketen		Sport in de Jeugdketen	
Bewegend Verbinden	Gezondheidsbeleid	Jeugdbeleid	Welzijnsbeleid
0180		0180	
Verenigingsmonitor			Verenigingsmonitor
Verenigingsondersteuning			Verenigingsondersteuning
Sportplus verenigingen			Sportplus verenigingen
Maatschappelijk Participatiefonds			
Aanbod voor			

lichamelijk en verstandelijk beperkten			
Fifty Fit / Bewegprogramma voor Ouderen	Fifty Fit / Bewegprogramma voor Ouderen		Fifty Fit / Bewegprogramma voor Ouderen
Bewegzorg-arrangementen	Bewegzorg-arrangementen		
Sociaal Vitaal	Sociaal Vitaal		Sociaal Vitaal
Krajicek Playground en Cruijff Court		Krajicek Playground en Cruijff Court	
Natuurlijk spelen Reijerpark		Natuurlijk spelen Reijerpark	
Onderzoek ongeorganiseerd bewegen in Ridderkerk			

3. Ambitiekaart A Bewegen in de Wijk

Ambities:
Ambitie 4: Het sportieve netwerk moet verbreed en versterkt worden: onderwijs, maatschappelijke instellingen, verenigingen, ondernemers, de burgers en gemeente (wijkgericht aanbod)
Ambitie 5: Sport en bewegen inzetten om sociale cohesie (ontmoeting) te bevorderen
Ambitie 9: (Commerciële) sport – en beweegaanbieders betrekken en laten meedenken om maatschappelijke vraagstukken op te lossen

Doelen en resultaten

Kerndoel Sport en bewegen zijn een essentieel onderdeel van het leven. Het draagt bij aan een gezonde, actieve, duurzame, sociale en veilige samenleving en is vooral leuk om te doen. Voor iedere inwoner van Ridderkerk moet een beweegaanbod beschikbaar zijn, zodat iedereen een leven lang ongeacht de mentale of fysieke conditie actief mee kan doen.	
Hoofresultaatgebied Ridderkerkers kunnen door middel van beweging elkaar ontmoeten wat bijdraagt aan een goed leefbare leefomgeving.	
Resultaat 1: De sociale cohesie in de Ridderkerkse wijken blijft minimaal gelijk of stijgt mede door de inzet van bewegen.	Resultaat 2: De beweegparticipatie onder Ridderkerkers verhogen.
Doelstelling 1: <ul style="list-style-type: none"> • Het percentage bewoners dat aangeeft dat “de mensen kennen elkaar in deze buurt nauwelijks” blijft minimaal gelijk of daalt. • Het rapportcijfer voor de leefbaarheid van de buurt blijft minimaal gelijk of stijgt. • Het cijfer ‘verbondenheid met de buurt’ blijft gelijk of stijgt (Waar staat je gemeente) • Het beweegprogramma in de wijk wordt vorm gegeven volgens de verdeling 60% wijk, 40% 	Doelstelling 2: <ul style="list-style-type: none"> • Jaarlijks is een stijging in het verenigingslidmaatschap zichtbaar. • Extra focus op de wijken Centrum, West, Oost en Bolnes. Hier is een jaarlijkse stijging in het verenigingslidmaatschap zichtbaar. • Het aantal Ridderkerkers dat voldoet aan de Beweegnorm blijft minimaal gelijk.

professional	
Meetindicator: A. Regionale Veiligheidsrapportage Rotterdam-Rijnmond B. Waar Staat Je Gemeente C. Gebiedsscan Ridderkerk – Tympaan Instituut, blz. 19 (CBS)	Meetindicator 3: <ul style="list-style-type: none"> • KISS-rapportage NOC*NSF • Bewegnorm GGD cijfers (2018,2022)

Aanpak

Project / activiteit	Feyenoord – “Scoren in de Wijk”
Omschrijving	<p>Het programma beoogt kinderen/jongeren uit groep 7 en 8 een goede levensstijl bij te brengen. Zo kunnen ze in de toekomst een goed voorbeeld zijn voor leeftijdsgenoten. Ze zien nut en noodzaak van goed zorgen voor jezelf, voor elkaar en voor de omgeving.</p> <p>Speerpunten binnen Scoren in de Wijk zijn: sportparticipatie, gezonde leefstijl en sociale cohesie.</p> <p>In de schooljaren 2015/2016 is er begonnen en in de jaren 2016/2017 en 2017/2018 wordt het project verder uitgevoerd in de wijken Bolnes, Slikkerveer en West. In deze periode wordt er met lokale partijen een methode ontwikkeld, zodat de activiteiten ook na de samenwerking met Feyenoord gecontinueerd kunnen worden.</p>
Activiteiten	<p>De activiteiten binnen Scoren in de wijk voor Ridderkerk zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Opening Scoren in de wijk Ridderkerk - Talenttrainingen en Gasttrainingen op de pleintjes in de wijk of op het schoolplein - Feyenoord Street League, straatvoetbaltoernooi tussen verschillende wijken <p>Het gaat niet alleen om de sportieve prestaties, maar juist om de maatschappelijke doelen. Kinderen leren wat het is om te winnen, verliezen en samenwerken. Voor de competitie wordt gescoord via het “geen Woorden Maar Dagen’ puntensysteem. Hierin zijn tweederde van alle punten te verdienen door “niet wedstrijdpunten”. Er worden bijvoorbeeld punten gescoord voor een goede ontvangst, goed gedrag en een schone omgeving.</p> <p>Workshops dragen bij aan de educatieve en maatschappelijke rol van het project</p>

	en dragen bij in het behalen van de doelstellingen. Buurtbijdragen zorgen voor interactie in de wijk en stimuleren een prettige leefomgeving in de wijk. Daarnaast zorgt het voor draagvlak onder buurtbewoners en kennis van elkaars rol in de samenleving. Daarnaast zorgt het voor betere verankering van kinderen en jongeren met de wijk en een hernieuwd bewustzijn van hun eigen wijk en het zorgt voor integratie tussen verschillende wijken en bewoners. De eerste ervaringen in het schooljaar 2015/2016 zijn positief. Scoren in de wijk wordt ervaren als een toevoeging in de Ridderkerkse wijken. De bekendheid van Feyenoord in combinatie met de lokale verankering met SenW zorgt voor een groot aantal deelnemers.				
Uitvoering door	Feyenoord, Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Onderwijs, buurtbewoners,				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Stimuleringsprogramma 'Gezond in de Stad' - Integraal Welzijnskader (nieuw) 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	Besluitvorming heeft plaatsgevonden in juni 2015				

Project / activiteit	Wijkgerichte Combinatiefunctionarissen
Omschrijving	Combinatiefunctionarissen werken wijkgericht. Doel daarbij is om zoveel mogelijk mensen in die wijken te stimuleren om te gaan bewegen. Bij een wijkgericht aanbod speelt daarnaast ook de sociale component een rol, door samen activiteiten te organiseren en deel te nemen wordt sociale cohesie vergroot. Zo kunnen sport- en beweegactiviteiten ingezet worden om burgers te stimuleren een actievere rol in de wijk te vervullen en onderling contact wordt bevorderd.

Activiteiten	<p>De combinatiefunctionaris heeft een stimulerende, verbindende en coachende rol om een duurzaam, vraaggericht programma in de wijk te realiseren. Streven is om buurtbewoners of beweegaanbieders zelfstandig activiteiten voort te laten zetten. De eigen kracht van de wijk en haar zelf organiserend vermogen staat centraal.</p> <p>Buurtprogramma: Door middel van een breed netwerk en stevige samenwerkingsrelaties met bewoners, organisaties, verenigingen en ondernemers wordt op integrale en doelmatige wijze gewerkt aan een laagdrempelig beweegprogramma in de wijk om bewoners die nog niet bewegen, aan het bewegen te krijgen. Hierbij zullen de voorzieningen als pleintjes en parken in de wijk optimaal benut worden.</p>				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Bewoners, Buurtorganisaties, Sport- en Beweegaanbieders				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Integraal Welzijnskader (nieuw) - Bewegend verbinden - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Allocceren van middelen	Nieuwe middelen		
Besluitvorming	N.v.t.				

Project / activiteit	Citytrainers
Omschrijving	<p>Citytrainers zijn jonge mensen, die graag een sportieve en positieve bijdrage leveren aan hun stad en wijk. Ze zijn tussen de 14 en 21 jaar en hebben met succes de cursus 'Ik train mijn stad' gevolgd. Nu organiseren ze vette sportevents vol adrenaline, samen met hun vrienden. Als Citytrainer kunnen ze al hun creatieve en sportieve talenten kwijt. Citytrainers zijn enorm belangrijk voor hun stad! Als Citytrainer kunnen jongeren eindelijk twee favoriete bezigheden</p>

	combineren; sporten en chillen met vrienden. En tegelijkertijd bezig zijn met hun toekomst. Want alles wat de jongeren leren tijdens de cursus, kunnen ze later goed gebruiken.				
Activiteiten	Door middel van de inzet van het concept Citytrainers wordt de kracht van de jongeren zelf ingezet en benut om het aanbod passend en interessant te maken. Niet alleen vanuit de wijken, maar ook bij de verenigingen of via het voortgezet onderwijs. Daarnaast is een brede aanpak mogelijk door in te haken op onderwerpen zoals bijvoorbeeld voeding of geld en jongeren. Dit alles met de gedachte 'door en voor jongeren'.				
Uitvoering door	Sport en Welzijn en Rabobank (excl. Eigenaar van het concept)				
Mogelijke partners	Sportverenigingen, Onderwijs, Jongerenwerk				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Integraal Welzijnskader (nieuw) - Integraal Jeugdkader (nieuw) - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie / cofinanciering	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	N.v.t.				

Project / activiteit	Goud van Oud				
Omschrijving	<p>Niet alleen jongeren hebben talenten die zij in kunnen zetten voor Ridderkerk. Ook ouderen hebben veel knowhow, kennis en vaardigheden die overgedragen kunnen worden aan de samenleving. In Ridderkerk (vergrijzende gemeente) is veel van dit potentieel goud aanwezig.</p> <p>Net als de jonge Citytrainers, krijgen de ouderen ook een training waarin zij tips en trucs aanleren hoe ze voor een groep moeten staan, hoe ze een activiteit kunnen organiseren en hoe ze hun talenten over kunnen dragen en uiteindelijk zelfstandig een bijdrage kunnen leveren aan het buurtprogramma in een wijk.</p>				
Activiteiten	<p>Doormiddel van de inzet van het concept Goud van Oud wordt de 'kracht' van ouderen ingezet en benut. Dit kan gaan om een passend en interessant aanbod voor leeftijdsgenoten te realiseren. Of juist bijvoorbeeld voor jongeren: jong leert van oud.</p> <p>Eenmalig worden professionals getraind en opgeleid om de werkwijze eigen te maken en te implementeren in de dagelijkse werkzaamheden.</p>				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
Mogelijke partners					
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Integraal Welzijnskader (nieuw) - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 				
Financiering / cofinanciering	Bestaand-subsidie	Alloceren van middelen	Nieuwe middelen		
2016					
Besluitvorming	Dient nog besluitvorming plaats te vinden.				

Project / activiteit	Bewegen in de Brede School				
Omschrijving	De Brede School Ridderkerk verzorgt in alle Ridderkerkse wijken een wijkgericht programma waar sport een onderdeel van uitmaakt. Dit beweegprogramma maakt mogelijk dat basisschoolleerlingen de gelegenheid hebben om laagdrempelig met verschillende sporten kennis te maken. Veel Ridderkerkse beweegaanbieders (zowel verenigingen als commerciële aanbieders) zijn inmiddels al aangesloten bij de brede netwerken in de wijken en leveren hun bijdrage aan de verschillende programma's. De combinatiefunctionarissen zijn hierin de linkin pin. Zij verbinden als coördinator van de Brede Scholen de partijen in de wijk en zetten bewegen in als middel voor wijkgerichte vraagstukken.				
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> - Kennismakingsaanbod - Ontdekken van talenten - Ontwikkelen van talenten - Toeleiden naar structureel aanbod 				
Uitvoering door	Brede School Ridderkerk, Sport en Welzijn, Sport- en beweegaanbieders, Onderwijs				
Mogelijke partners					
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 - Integraal welzijnskader (nieuw) - Integraal jeugdkader (nieuw) 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	n.v.t				

Project / activiteit	Onderzoek Beweegparticipatie
-----------------------------	-------------------------------------

Omschrijving	Om een gerichtere inzet te kunnen plegen in de wijken is een beter inzicht in de beweegparticipatie van de Ridderkerkers op wijkniveau noodzakelijk.				
Activiteiten	<p><u>Onderzoek 1: Participatie onderzoek</u> Onderzoek naar de beweegparticipatie van de Ridderkerkers per wijk, breder dan verenigingslidmaatschap. Dit onderzoek zal 1 keer in de 2 jaar worden uitgevoerd Dit onderzoek is onderdeel van de productafspraken voor sportstimulering die met SenW is afgesproken. Aan de hand van dit onderzoek is evaluatie van de inzet mogelijk.</p> <p><u>Onderzoek 2: Bewegklimaat Ridderkerk</u> Ridderkerk kent een bijzondere situatie. De cijfers m.b.t. verenigingslidmaatschappen zijn ver onder Nederlands gemiddelde. In Ridderkerk bewegen zelfs minder bewoners in verenigingsverband dan in Rotterdam met zijn grootstedelijke problematiek. Daarentegen is het percentage Ridderkerkers wat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen gelijk aan het Nederlands gemiddelde. Momenteel is het vooral speculeren op welke wijze Ridderkerkers dan toch aan deze beweegnorm voldoen. Onderzoek hiernaar kan van toegevoegde waarde zijn voor keuzes voor de toekomst.</p>				
Uitvoering door	Onderzoeksbureau				
Mogelijke partners					
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Integraal welzijnskader (nieuw) - Integraal jeugdkader (nieuw) 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	Besluitvorming dient nog plaats te vinden.				

4. Ambitiekaart B Gezondheid en Preventie (Gezonde Leefstijl)

Ambities:
Ambitie 10: Bewegen moet ingebed worden in het dagelijks leven van de Ridderkerkers
Ambitie 11: Overgewicht moet bestreden worden waarbij samenwerking met (maatschappelijk) partners essentieel is
Ambitie 12: Sport en bewegen inzetten als preventieve gezondheidszorg

Doelen en resultaten

Kerdoel Sport en bewegen zijn een essentieel onderdeel van het leven. Het draagt bij aan een gezonde, actieve, duurzame, sociale en veilige samenleving en is vooral leuk om te doen. Voor iedere inwoner van Ridderkerk moet een beweegaanbod beschikbaar zijn, zodat iedereen een leven lang ongeacht de mentale of fysieke conditie actief mee kan doen.		
Hoofdresultaatgebied Iedereen kan structureel bewegen en een gezonde leefstijl ontwikkelen in Ridderkerk		
Resultaat 1: Het preventief terugdringen van overgewicht in Ridderkerk.	Resultaat 2: De beweegparticipatie onder Ridderkerkers verhogen	Resultaat 3: Voor Ridderkerkers die niet zelfstandig een gezonde leefstijl kunnen ontwikkelen is er een vangnet
Doelstelling 1: <ul style="list-style-type: none"> De stijgende trend van het percentage kinderen en jongeren van 0-19 jaar met overgewicht en obesitas omzetten in een daling in 2020 van 5 tot 10% t.o.v. de nul situatie in 2016. 	Doelstelling 2: <ul style="list-style-type: none"> Jaarlijks is er een stijging van het verenigingslidmaatschap zichtbaar. Het aantal Ridderkerkers wat voldoet aan de Bewegnorm blijft minimaal gelijk. 	Doelstelling 3: <ul style="list-style-type: none"> Onderdelen van dit vangnet zijn een database en een ketensamenwerking. Jaarlijks neemt het aantal doorverwijzingen van professionals van mensen waarvoor een verandering in beweeggedrag of leefstijl noodzakelijk is toe.
Meetindicator: D. Overgewicht GGD cijfers (2018, 2022)	Meetindicator 2: <ul style="list-style-type: none"> KISS-rapportage NOC*NSF Bewegnorm GGD cijfers 	Meetindicator 3: <ul style="list-style-type: none"> Aantal doorverwijzingen naar de beweegmakelaar.

E. Overgewicht CJG cijfers F. Meetindicatoren JOGG	(2018,2022) • Waar Staat je Gemeente • RIVM Zorgatlas: www.volksgezondheidszorg.info/sport/sportopdekaart /	
---	--	--

Aanpak

Project / activiteit	Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG)
Omschrijving	<p>Overgewicht is een probleem in de Westerse wereld en de vele afslankprogramma's en diëten zijn zelden succesvol op lange termijn. Wetenschappelijk is vastgesteld dat een aanpassing van de leefstijl wél effect heeft. De landelijke aanpak Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) kenmerkt zich door een integrale en intersectorale aanpak van overgewicht op lokaal niveau. Het is een aanpak die bewezen effectief is om de stijging van overgewicht bij jongeren om te zetten in een daling.</p> <p>JOGG Ridderkerk richt zich op jeugd en jongeren van 0 t/m 19 jaar, met een focus op de wijken met een lage(re) Sociaal Economische Status: Bolnes, Centrum, West, Oost en Drievliet. Dat is de primaire doelgroep. Secundaire doelgroep zijn ouders en professionals die directe invloed kunnen uitoefenen op het gedrag en leefomgeving van kinderen en jongeren.</p>
Activiteiten	<p>In de JOGG-aanpak staan jongeren en ouders centraal en werken verschillende sectoren, zoals overheid, onderwijs, sport, bedrijfsleven, zorg en welzijn samen om overgewicht duurzaam te bestrijden. Vijf pijlers vormen het fundament:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Politiek-bestuurlijk draagvlak</u>. Gezond gewicht, als onderdeel van een gezonde leefstijl, heeft een belangrijke plaats in het collegeprogramma. Burgemeester en wethouders zijn enthousiast, bekend met en betrokken bij de JOGG-beweging. 2. <u>Publiek-private samenwerking</u>. Lokale bedrijven zijn nauw betrokken bij de JOGG-aanpak. Zo denken ze bijvoorbeeld mee in het projectteam, leveren ze communicatiekracht en dragen zij financieel bij aan activiteiten. 3. <u>Sociale marketing</u>. 'Gezondheid verkopen als een mooie spijkerbroek' daar draait het om bij sociale marketing. Een JOGG-gemeente past de principes van sociale marketing toe op de lokale situatie. Dit resulteert in activiteiten die aansluiten bij de belevingswereld van de doelgroep. 4. <u>Wetenschappelijke begeleiding en evaluatie</u>. Een JOGG-gemeente gebruikt de

	<p>meest effectieve interventies en meet het effect hiervan. Daarnaast wordt het proces gemeten en waar nodig bijgestuurd. Uiteraard wordt ook de BMI van de kinderen gemeten.</p> <p>5. <u>Verbinding preventie en zorg</u>. Deze pijler is uniek voor de Nederlandse JOGG-aanpak. In een JOGG-gemeente signaleren (zorg)professionals overgewicht in een vroeg stadium. De zorg is goed op elkaar afgestemd en jongeren die zorg nodig hebben komen direct op de juiste plek terecht.</p> <p>De vijf pijlers van JOGG zijn bewezen basiskenmerken voor een geslaagde aanpak. De kracht van deze aanpak zit hem onder meer in het verbinden van nationale expertise op het terrein van preventie van overgewicht en obesitas met lokale integrale uitvoering. De pijlers publieke private samenwerking, wetenschappelijke evaluatie en bestuurlijk draagvlak dragen bij aan de effectiviteit en duurzaamheid van deze aanpak. Door in te zetten op de vijf pijlers van JOGG verbinden, versterken en zorgen we voor continuïteit van alle acties en activiteiten die in de gemeente plaatsvinden en kunnen daar waar nodig is worden uitgebreid of verbeterd. Deze vijf pijlers zullen door een JOGG regisseur worden uitgewerkt in een concreet plan van aanpak.</p>				
Uitvoering door	Brede School Ridderkerk, Bewegmakelaar, CJG, Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Onderwijs, sportaanbieders, bedrijfsleven, zorg en welzijn				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 				
Financiering / cofinanciering	Bestaand product	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
2016				Besluitvorming heeft plaatsgevonden.	
2017 - 2020					
Besluitvorming	Voorwaarde om JOGG gemeente te kunnen worden is een college breed commitment voor minimaal 3 jaar. Dit besluit is in september 2016 genomen.				

Project / activiteit	Actieve Werkvloer
Omschrijving	<p>Uit vele onderzoeken is gebleken dat medewerkers die fit en gezond zijn en goed in hun vel zitten, productiever zijn en beter functioneren. Gebleken is dat de gemiddelde medewerker 7 uur zittend werk uitvoert en voornamelijk achter de computer zijn werk doet. Iemand kan slechts 50 minuten geconcentreerd werken achter een computer en zal dan even afstand moeten nemen. Nu zien we steeds vaker dat mensen deze rust invullen met sociale media en andere persoonlijke zaken, waardoor de productiviteit afneemt en men nog niet de ontspanning heeft gekregen die men nodig heeft. Enkele gevolgen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • hogere uitval door ziekte • Meer burn-outs • Improductieve werknemers • minder sociaal welbevinden op het werk <p>Kortom; aandacht voor bewegen en fit zijn binnen het bedrijfsleven is gewenst. Momenteel zien we dat werkgevers hier aandacht voor hebben via bijvoorbeeld (deels vergoede) abonnementen bij sportscholen etc. We willen in het voorjaar van 2017 dit thema agenderen tijdens een ondernemersontbijt.</p>
Activiteiten	<p>Er wordt een presentatie gehouden van de mogelijkheden door een hierin gespecialiseerde organisatie de "Actieve werkvloer". Beweegmomenten tijdens werktijd zijn heel goed te realiseren, dit moet echter wel op maat gebeuren bij ieder bedrijf. Ieder bedrijf heeft zijn eigen omgeving en waarden en normen. Bewegen moet passen binnen de identiteit en mogelijkheden van het bedrijf en haar werknemers. De bijeenkomst zal in eerste instantie in het teken staan van bewustwording, waarna een aanbod gedaan wordt om een op maat gemaakt programma te realiseren.</p> <p>Fase 1: In beeld brengen huidige situatie Fase 2 Op maat gemaakt vitaliteitsprogramma Fase 3 Implementatie programma</p>

	Fase 4 Evaluatie In eerste aanleg wordt verwacht dat de kosten voor genoemde programma gedragen worden door de bedrijven zelf.				
Uitvoering door	EK-Actief en MVB-Training				
Mogelijke partners	Lokale bedrijfsleven en Sport- en beweegaanbieders.				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	De gemeente heeft vooral een faciliterende rol. Het is niet duidelijk of en hoeveel gemeentelijke middelen hiervoor benodigd zijn.				

Project / activiteit	Beweegmakelaar Ridderkerk
Omschrijving	<p>Beweegmakelaar Ridderkerk brengt de vraag en het beweeg- en sportaanbod in Ridderkerk bij elkaar en is een belangrijke objectieve schakel tussen zorgpartijen, welzijn en bewegen. Beweegmakelaar Ridderkerk richt zich op de ontzorging van alle belanghebbenden in de keten. Zo wordt niet alleen de Ridderkerkse burger ondersteunt in de zoektocht naar een geschikte vorm van bewegen, maar worden tegelijkertijd doorverwijzende zorgprofessionals ontzorgd en bestaande sport- en beweegaanbieders voorzien van leden.</p> <p>Aanmeldingen bij Beweegmakelaar Ridderkerk komen a) van een zorgprofessional (huisarts, kinderarts, thuiszorgorganisatie e.a.) en b) van de burger zelf.</p> <p>Niet voor iedereen is een gezonde leefstijl vanzelfsprekend. Bijvoorbeeld omdat men niet precies weet waar ze terecht kunnen, wat bij hen past, hoe financiële</p>

	<p>middelen kunnen worden aangewend of met wie ze kunnen gaan. Voor iedereen is een geschikte beweegactiviteit te vinden, sommigen kunnen daarbij echter wat hulp gebruiken. Iemand die met hen meekijkt naar wat ze kunnen, leuk vinden of nodig hebben. Iemand die weet wat de beweegmogelijkheden zijn en kijkt welke daarvan passen bij de specifieke wensen en behoeften. Dat is Beweegmakelaar Ridderkerk. Beweegmakelaar Ridderkerk ondersteunt Ridderkerkers die dit niet of onvoldoende zelfstandig kunnen -met begeleiding en ondersteuning- instromen in het lokale, reguliere beweegaanbod, met als doel het stimuleren van een blijvende verandering in beweeggedrag en een verbetering van de gezondheid. Hierbij wordt bewegen ingezet als middel om velerlei maatschappelijke- en gezondheidswinsten te behalen.</p> <p>De resultaten van Beweegmakelaar Ridderkerk dragen niet alleen bij aan de ambities met betrekking tot een gezonde leefstijl. Bewegen is immers het middel waarlangs vele doelen worden bereikt. Zo wordt er een bijdrage geleverd aan bewegen in de wijk, sport en bewegen voor kwetsbare groepen en minima, sport en bewegen preventief aan jeugdzorg, bewegen om langer zelfstandig en zelfredzaam te leven in de eigen omgeving en bewegen binnen de participatiewet.</p>
Activiteiten	<p>Alle Ridderkerkers kunnen zich aanmelden bij Beweegmakelaar Ridderkerk of worden bij Beweegmakelaar Ridderkerk aangemeld door een zorgprofessional. Vervolgens wordt samen met de cliënt gekeken naar motivatie, beweeggedrag en (on)mogelijkheden. De volgende stap is een warme overdracht naar de gekozen beweegactiviteit. Na deze warme overdracht wordt met de cliënt het genoten beweegmoment geëvalueerd. Aan het einde van de bemiddeling wordt –wanneer het een aanmelding door een zorgprofessional betreft- het traject teruggekoppeld aan de zorgprofessional middels een terugkoppelingsformulier. Zo houdt de zorgprofessional ook een vinger aan de pols.</p> <p>Als vervolg op de bemiddeling neemt de Beweegmakelaar na drie maanden contact op met de cliënt om te evalueren of de cliënt nog steeds beweegt of om vragen en/of knelpunten op te lossen.</p> <p>Beweegmakelaar Ridderkerk ondersteunt cliënten bij het wegnemen van drempels die er zijn om te gaan bewegen. Zo ondersteunt hij bijvoorbeeld bij de aanvraag van het Maatschappelijke Participatiefonds of organiseert hij vervoer doormiddel van het inzetten van vrijwilligers.</p>
Uitvoering door	Beweegmakelaar Ridderkerk
Mogelijke partners	Sport- en beweegaanbieders, zorg- en welzijnsprofessionals, klantmanagers en WMO consultants binnen Gemeente Ridderkerk

Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	n.v.t.				

5. Ambitiekaart C Sport en bewegen binnen de Participatiewet

Ambities:

Ambitie 2: Sport en bewegen worden binnen de Participatiewet ingezet als activeringsmiddel, zowel letterlijk als figuurlijk

Doelen en resultaten

Kerdoel

Sport en bewegen zijn een essentieel onderdeel van het leven. Het draagt bij aan een gezonde, actieve, duurzame, sociale en veilige samenleving en is vooral leuk om te doen. Voor iedere inwoner van Ridderkerk moet een beweegaanbod beschikbaar zijn, zodat iedereen een leven lang ongeacht de mentale of fysieke conditie actief mee kan doen.

Hoofresultaatgebied

Ridderkerkers met een gezonde leefstijl en betere kansen op de arbeidsmarkt

Resultaat 1:

De beweegparticipatie onder Ridderkerkers verhogen.

Resultaat 2:

Ridderkerkers aan het werk (betaald of als vrijwilliger)

Doelstelling 1:

- de deelnemende uitkeringsgerechtigden zijn zowel fysiek als mentaal vitaler na deelname aan het programma.

Doelstelling 2:

- Aantal deelnemende uitkeringsgerechtigden die vrijwilligerswerk gaan doen als tegenprestatie voor hun uitkering:
2016: 80%
2017: 80%

Meetindicator:

G. KTO aan het einde project

Meetindicator 2:

- Aantal deelnemende uitkeringsgerechtigden die vrijwilligerswerk gaan doen als tegenprestatie voor hun uitkering

Aanpak

**Project /
activiteit**

Bewegen naar (vrijwilligers)werk

Omschrijving	In Ridderkerk ontvangen 600 mensen een (bijstands)uitkering. Een deel van deze groep is langdurig werkloos maar beschikt over (re-integratie)mogelijkheden en talenten, is inactief, leeft veelal ongezond, heeft hulp nodig, mist benodigde structuur en wordt niet of onvoldoende geprikkeld. In 2020 hebben Ridderkerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt met potentieel, een gezondere leefstijl, verbeterde fitheid en zelfvertrouwen. Kortom, een basis die bijdraagt aan betere kansen op de arbeidsmarkt. Uitkeringsgerechtigden leveren een prestatie voor de uitkering die ze ontvangen, zijn in staat beter deel te nemen aan de samenleving en waar mogelijk vergroten of leveren ze (opnieuw) een bijdrage aan de arbeidzame samenleving: betaald of als vrijwilliger.				
Activiteiten	Beweging in groepsverband kan iemands 'startmotor' op gang te brengen. Het vergt veel soortgelijk acties als werken zoals afspraken nakomen, de deur uitgaan, een goed dag-nachtritme, onderdeel van een groep zijn, etc. Met Bewegen naar (vrijwilligers)werk wordt in groepsverband een 12weken programma doorlopen wat bestaat uit bewegen onder leiding van een professional en begeleiding en coaching door professionals van Connect2Act en klantmanagers. Deelname is laagdrempelig maar niet vrijblijvend. Na een zorgvuldige selectie aan de poort door de klantmanagers, wordt een persoonlijk ontwikkel plan opgesteld met alle deelnemers en een einddoel geformuleerd voor de ondersteuning. Resultaat kan zijn: toeleiding naar arbeid via een werkervaringsplaats, toeleiding naar vrijwilligerswerk als basis voor het leveren van een verplichte prestatie voor een uitkering of toeleiding naar een reguliere arbeidsplaats.				
Uitvoering door	Gemeente Ridderkerk, Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Sportverenigingen, sportaanbieders, ondernemers				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidskader Participatiewet - Integraal Welzijnskader (nieuw) 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
				Besluitvorming dient nog plaats te vinden.	
Besluit-	In maart 2016 is de opdracht, voor de uitvoering van de opdracht voor de				

vorming	pilotperiode van één jaar, gegeven aan Sport en Welzijn.
----------------	--

6. Ambitiekaart D Sport en bewegen en de WMO

Ambities:

Ambitie 3: Sport en bewegen dragen in Ridderkerk aantoonbaar bij aan het verbeteren van de conditie en cognitie en maken het mogelijk voor mensen om langer zelfstandig te leven

Ambitie 16: Aangepast aanbod voor de kwetsbare doelgroepen.

Doelen en resultaten

Kerndoel

Sport en bewegen zijn een essentieel onderdeel van het leven. Het draagt bij aan een gezonde, actieve, duurzame, sociale en veilige samenleving en is vooral leuk om te doen. Voor iedere inwoner van Ridderkerk moet een beweegaanbod beschikbaar zijn, zodat iedereen een leven lang ongeacht de mentale of fysieke conditie actief mee kan doen.

Hoofresultaatgebied

Iedereen kan structureel bewegen en een gezonde leefstijl ontwikkelen in Ridderkerk

Resultaat 1:

De beweegparticipatie onder Ridderkerkers verhogen

Resultaat 2:

Voor Ridderkerkers die niet zelfstandig een gezonde leefstijl kunnen ontwikkelen is er een vangnet.

Resultaat 3:

De zelfredzaamheid en daarmee de mogelijkheid tot langer zelfstandig leven van Ridderkerkers is verhoogd.

Doelstelling 1:

- Het aantal Ridderkerkers wat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen blijft minimaal gelijk of neemt toe.

Doelstelling 2:

- Aantal doorverwijzingen naar het Maatschappelijk Participatiefonds neemt toe

Doelstelling 3:

- Het aantal eenzame Ridderkerkers blijft minimaal gelijk of neemt af.
- De fysieke en/of mentale conditie van deelnemers aan de activiteiten, is verbeterd

Meetindicator:

- Nederlandse Norm Gezond Bewegen (GGD)

Meetindicator 2:

Meetindicator 3:

- Gezondheidsmonitor volwassenen en ouderen (GGD)

Aanpak

Project / activiteit	Maatschappelijk Participatiefonds				
Omschrijving	Ook inwoners van Ridderkerk met een minimuminkomen willen graag actief deelnemen aan sport, culturele en sociaal-culturele activiteiten. Het Maatschappelijk Participatiefonds van de gemeente maakt dit mogelijk.				
Activiteiten	De contributie of het lidmaatschap van een vereniging wordt vergoed, maar ook kosten van cursussen (bijvoorbeeld zwemmen, zwemles, voetbal, muzieklés, zangkoor, dagblad, museum of bioscoop). Welzijnsactiviteiten komen ook in aanmerking voor vergoeding. Dit zijn bijvoorbeeld koersbal, biljarten, bridge, bingo en wedstrijdgelde.				
Uitvoering door	Gemeente Ridderkerk				
Mogelijke partners	Sportaanbieders, Beweegmakelaar, Sport en Welzijn, SportMEE				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 - Minimabeleid Ridderkerk (nieuw) 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Allocceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	N.v.t.				

Project / activiteit	Aanbod voor lichamelijk en verstandelijk beperkten
Omschrijving	Voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking is sport extra belangrijk. Het geeft een stimulans voor hun persoonlijke ontwikkeling, maatschappelijke participatie en tevens een verhoging van het zelfvertrouwen en

	de eigen waarde, maar bovenal plezier in een beschermende omgeving.				
Activiteiten	Ridderkerk kent twee verenigingen voor sporters met een beperking. Zij bieden verschillende recreatieve bewegingactiviteiten voor deze doelgroep, zoals zwemmen, dansen, wandelen en rolstoelbasketbal.				
Uitvoering door	Anyam en Invaliden Sportvereniging Ridderkerk (ISR)				
Mogelijke partners	Sport en Welzijn. SportMEE				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	- Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Allocceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	N.v.t.				

Project / activiteit	Fifty Fit / Bewegprogramma voor Ouderen
Omschrijving	<p>Ridderkerk krijgt de komende 20 jaar naar verwachting te maken met een bevolkingskrimp, dit in tegenstelling tot de regio en Nederland. De vergrijzing in Ridderkerk is nu al hoog en zal blijven stijgen in de toekomst.</p> <p>Beweegstimulering heeft voor kwetsbare ouderen een positieve invloed op de participatie, zelfredzaamheid en kwaliteit van leven. Specifiek levert bewegen op hoge leeftijd meer spierkracht op, leidt het tot afname van valrisico (61% valreductie), voorkomt het een verstoord slaap-waakritme en kan het leiden tot een verbetering van het geheugen, kortom het cognitief functioneren</p>
Activiteiten	Sport en Welzijn biedt in samenwerking met welzijns-, sport- en zorgaanbieders het gehele jaar door verschillende wijkgerichte, laagdrempelige, recreatieve bewegingprogramma's aan voor senioren (65+) gericht op het vergroten van de

	zelfredzaamheid, sociale contacten en het bevorderen van de algehele gezondheid.				
Uitvoering door	Sport en Welzijn, Beweegaanbieders, Zorg- en welzijnsinstellingen				
Mogelijke partners					
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Integraal Welzijnskader (nieuw) - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	N.v.t.				

Project / activiteit	BeweegZorgArrangementen
Omschrijving	<p>De sterke vergrijzing in Ridderkerk brengt gevolgen met zich mee. Zoals bijvoorbeeld een stijgend percentage chronisch zieken. Ook zal de ervaren gezondheid in de toekomst gaan afnemen.</p> <p>Uit onderzoek blijkt dat regelmatig voldoende bewegen het risico verlaagt op o.a. hart- en vaatziekten, diabetes type 2, valongelukken, dementie en depressie. Verder heeft bewegen een positieve invloed op o.a. lichaamsgewicht, conditie, bloeddruk, cholesterolwaarde, spijsvertering en botdichtheid. Bewegen is daarmee een belangrijke leefstijlfactor en kan meerdere ziekten en aandoeningen voorkómen of verminderen. Naast gezondheidseffecten heeft beweging ook een belangrijke sociale waarde.</p> <p>Mensen met een beperking of chronische aandoening, zoals COPD, Diabetes of kanker, kunnen niet altijd meedoen binnen het reguliere aanbod.</p>
Activiteiten	Doel van de beweegzorgprogramma's is om de mensen die nu nog niet (voldoende) bewegen in actie te krijgen en (meer) te laten deelnemen binnen de samenleving. Door de arrangementen worden ze ondersteund in hun kwaliteit van

	<p>leven, zodat ze langer kunnen deelnemen in de maatschappij en langer zelfredzaam kunnen zijn.</p> <p>Beweegzorgarrangementen zijn programma's voor mensen met gezondheidsproblemen (denk aan diabetes of hart- en vaatziekten) die (weer) willen gaan sporten na een ziekte of een revalidatietraject. Ook kan het gaan om mensen met een ongezonde leefstijl. Voor beide groepen is de drempel naar regulier sporten te groot. Onder begeleiding van bijvoorbeeld een fysiotherapeut wordt een beweegprogramma op maat gegeven. Deze arrangementen worden met behulp van verschillende samenwerkingsverbanden georganiseerd.</p> <p>Het woord arrangement houdt in dat het niet alleen om de beweegactiviteit gaat. Er is ook aandacht voor het sociale component of drempels die worden ervaren om deel te nemen (bijv. vervoer).</p>				
Uitvoering door	Sport en Welzijn, beweegaanbieders, zorgaanbieders				
Mogelijke partners	Riederborgh, Aafje, Fysiotherapeuten, Stichting OOK, Maasstad Ziekenhuis, Capri hartrevalidatie, Edwin van der Sar Foundation, SPortMEE				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" 				
Financiering / cofinanciering	Bestaand product	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
	<ul style="list-style-type: none"> • 50% uit bestaande opdracht sportstimulering 			<ul style="list-style-type: none"> • 50% dekking via bijdrage deelnemers 	
Besluitvorming	In de productafspraken van SenW is de opdracht gegeven om de beweegzorgarrangementen vorm te geven.				

Project / activiteit	Sociaal Vitaal
-----------------------------	-----------------------

Omschrijving	In Ridderkerk is 39% van de 19- tot 65-jarigen eenzaam en 46% van de 65-plussers. Dit is vergelijkbaar met de regio en Nederland. Onder volwassenen is het percentage eenzamen in Ridderkerk toegenomen ten opzichte van 2008. Bij het terugdringen van eenzaamheid kan bewegen als middel worden ingezet.				
Activiteiten	<p>Sociaal Vitaal is een beweegprogramma voor kwetsbare ouderen van 55-85 jaar met een lage sociaal economische status. Het laagdrempelige groepsprogramma wordt gecombineerd met vaardigheidstrainingen die gericht zijn op het verminderen van eenzaamheidsklachten, participatie, het verbeteren van het zelfvertrouwen en het omgaan met gevoelens van somberheid.</p> <p>Na een persoonlijke benadering en fittest wordt het programma wekelijks onder deskundige leiding in de eigen wijk of buurt aangeboden. De groep krijgt tips en tools om de activiteit vervolgens zelfstandig voort te zetten.</p> <p>Uit resultaten is gebleken dat de zorgkosten van de deelnemers ook daadwerkelijk zijn afgenomen.</p>				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Beweegaanbieders, Zorg- en welzijnsinstellingen				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 - Integraal Welzijnskader (nieuw) - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" 				
Financiering / cofinanciering	Bestaand product	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	Besluitvorming dient nog plaats te vinden.				

Project / activiteit	Sportaanbod voor jongeren met psychiatrische en/of gedragsproblemen problematiek
-----------------------------	---

Omschrijving	<p>Doelgroep: Voor kinderen en jongeren waarbij een diagnose vanuit de DSM (zie toelichting) is vastgesteld of er een vermoeden bestaat dat er sprake zou kunnen zijn van een stoornis zoals bijv. autisme, ADHD, ODD, NLD, angstklachten, hechtingsproblematiek en/of LVB enz.</p> <p>Er hoeft geen sprake te zijn van een vastgestelde diagnose. De constatering dat een kind, om wat voor reden dan ook, buiten de boot dreigt te vallen vanwege ander gedrag is voldoende. (Niet kan aanhaken bij de huidige reguliere sportmogelijkheden)</p> <p>Doel:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Drempels verlagen/wegnemen voor kinderen (en hun ouders) die vanwege beperkingen niet of met veel moeite deelnemen aan de reguliere activiteiten - Kinderen en jongeren toe leiden naar passende vrije tijdsbesteding indien nodig m.b.v. individueel sportadvies door een consulent van SportMEE, regulier waar mogelijk aangepast indien nodig. <p>*De DSM-5 is de meest recente update van het belangrijkste handboek voor psychologen en psychiaters. DSM is een afkorting voor: 'Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Alle geestelijke aandoeningen staan uitgebreid beschreven in de DSM, zodat een diagnose gesteld kan worden bij patiënten</p> <p>*ODD = oppositioneel opstandig gedrag *NLD = Non-verbal Learning Disabilities.</p>
Activiteiten	<p>Wijze waarop:</p> <p>Verstevigen van het reguliere aanbod door:</p> <p>Training combinatiefunctionarissen en jongerenwerkers van S&W, zweminstructeurs Deze training loopt vanaf september 2016 tot juli 2017</p> <p>Coaching medewerkers S&W op aanvraag</p> <p>Aangepast aanbod uitbreiden. Dit kan bestaan uit vaste aangepaste activiteiten</p>

	binnen het Brede School aanbod (de blauwe activiteiten) of aangepast aanbod starten binnen het bestaande verenigingsleven.				
	Samenwerken met SportMEE en de beweegmakelaar.				
Uitvoering door	Brede School en wijkteam				
Mogelijke partners	Sport en Welzijn, verenigingen, zweminstructeurs. SportMEE en beweegmakelaar				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	Start training Sport en Welzijn september 2016 tot juli 2017 Plan van aanpak + communicatieplan maken gedurende de training + helderheid creëren in financiering. Uitvoer plan van aanpak 2016 en 2017 Training aanbieden aan verenigingsleven in 2017				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Allocceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	Vooralsnog kan het project betaald worden uit het bestaande subsidiebudget.				

Project / activiteit	Aangepast aanbod voor zwemles voor jeugdigen met psychiatrische en/of gedragsproblemen problematiek
Omschrijving	<p>Doelgroep: Voor kinderen en jongeren waarbij een diagnose vanuit de DSM (zie toelichting) is vastgesteld of er een vermoeden bestaat dat er sprake zou kunnen zijn van een stoornis zoals bijv autisme, ADHD, ODD, NLD, angstklachten, hechtingsproblematiek enz.</p> <p>Er hoeft geen sprake te zijn van een vastgestelde diagnose. De constatering dat een kind, om wat voor reden dan ook, buiten de boot dreigt te vallen vanwege ander gedrag is voldoende.</p> <p>De kinderen van SBO De Burgcht krijgen op dit moment geen natte gym (is schoolzwemmen)</p>

	<p>Doel: Ieder kind de mogelijkheid bieden om een zwemdiploma te behalen</p> <p>*De DSM-5 is de meest recente update van het belangrijkste handboek voor psychologen en psychiaters. DSM is een afkorting voor: 'Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. Alle geestelijke aandoeningen staan uitgebreid beschreven in de DSM, zodat een diagnose gesteld kan worden bij patiënten</p> <p>*ODD = oppositioneel opstandig gedrag</p> <p>*NLD = Non-verbal Learning Disabilities.</p>				
Activiteiten	<p>Wijze waarop:</p> <p>Zwemles starten voor kinderen zoals hierboven staat omschreven. Hiervoor nodig zijn: Vaste zwemtijden Vaste ruimte Trainers met kennis en ervaring in het werken van kinderen met DSM problematiek. Kleine groepen</p> <p>Plan van aanpak maken in samenwerken met SportMEE.</p>				
Uitvoering door	Erna Wouters (Brede School) Ellen Hellings (wijkteam) Leidinggevende van zweminstructeurs, Marjolijn de Boer (SportMEE)				
Mogelijke partners	Sport en Welzijn zweminstructeurs. SportMEE en beweegmakelaar				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	Budget vrij maken om aanbod te creëren Plan van aanpak schrijven Plan van aanpak uitvoeren				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen	Nieuwe middelen		
Besluitvorming	Er moet nog besloten worden of het project daadwerkelijk van start kan gaan. De kosten dienen nog berekend te worden en hier dient nog dekking voor worden gevonden.				

Project / activiteit	SportMEE
Omschrijving	<p style="text-align: center;">MEE geeft mensen met een beperking ondersteuning bij het zoeken, vinden en behouden van een passende sportactiviteit</p> <p>Sporten is voor veel mensen vanzelfsprekend. Voor mensen met een beperking is dat niet altijd zo. De stap om te kunnen gaan sporten is voor hen vaak veel groter. De sportconsulent adviseert, ondersteunt, begeleidt en stimuleert bij een sportvraag.</p> <p>Sportverenigingen en sportaccommodaties zijn niet altijd voorbereid op de komst van een sporter met een beperking. De sportconsulent geeft hen daarom informatie en advies op maat.</p> <p>Door de inzet van de sportconsulent ontstaat er een netwerk van instellingen en verenigingen die het mogelijk maken dat mensen met een beperking kunnen sporten. Regulier waar dat kan en aangepast waar nodig.</p> <p>Het doel is het vergroten van participatie door deelname aan een sportactiviteit, vergroten en versterken van het sociaal netwerk en het verbeteren van de gezondheid.</p> <p>Doelgroep is de kwetsbare burger met een beperking.</p> <p>Aanmeldingen Bij SportMEE kan door:</p> <ul style="list-style-type: none"> - wijkteam - schoolmaatschappelijk werk - Sportverenigingen - beweegmakelaar - sportverenigingen - zorginstellingen - netwerkorganisaties - burger zelf
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> • Vraagverduidelijking tijdens huisbezoek bij cliënt • Oriëntatie op wensen en mogelijkheden • Opstellen van sportadvies en bespreken met cliënt • Bemiddeling richting sport- /beweegactiviteit • Introductie bij sport-/beweegactiviteit (waar nodig)

	<ul style="list-style-type: none"> • Fondsaanvraag indien nodig • Advisering van sportverenigingen / - accommodaties 				
Uitvoering door	Consulent SportMEE				
Mogelijke partners	Sport- en beweegaanbieders, zorg- en welzijnsprofessionals, klantmanagers en WMO consulenten binnen Gemeente Ridderkerk, beweegmakelaar, paramedici, Sport en Welzijn				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	T/m 2017 zijn deze activiteiten ingekocht bij SportMEE. Financiering verloopt via het WMO budget (cliënt ondersteuning). Vanaf 2018 dient er opnieuw ingekocht te worden.				

7. Ambitiekaart E Sport en bewegen in de Openbare Ruimte

Ambities:

Ambitie 13: Inrichten van de openbare ruimte zodat mensen verleid worden om meer te bewegen.

Ambitie 14: De groenplekken in de wijk/ in de gemeente inzetten als verbindend groen.

Doelen en resultaten

Kerndoel

Sport en bewegen zijn een essentieel onderdeel van het leven. Het draagt bij aan een gezonde, actieve, duurzame, sociale en veilige samenleving en is vooral leuk om te doen. Voor iedere inwoner van Ridderkerk moet een beweegaanbod beschikbaar zijn, zodat iedereen een leven lang ongeacht de mentale of fysieke conditie actief mee kan doen.

Hoofresultaatgebied

Iedereen kan structureel bewegen en een gezonde leefstijl ontwikkelen in Ridderkerk

Resultaat 1:

De beweegparticipatie onder Ridderkerkers verhogen

Doelstelling 1:

- Het aantal Ridderkerkers wat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen blijft minimaal gelijk of neemt toe.

Meetindicator:

- Nederlandse Norm Gezond Bewegen (GGD)

Aanpak

Project / activiteit	Krajicek Playground en Cruijff Court
Omschrijving	Zowel de Krajicek Playground in Bolnes als de Cruijff Court in Slikkerveer vergroten de sport- en speelmogelijkheden in de betreffende wijk. De locaties nodigen uit en stimuleren tot bewegen en zijn tegelijkertijd kwalitatief en veilig. Daarnaast zijn de locaties ook ontmoetingsplekken, plekken waar thema's als gezondheid, integratie, samen spelen en respect voor elkaar centraal staan.

Activiteiten	<p>Samen met lokale partners worden de buurtsportlocaties benut als de plek waar ontmoeting en samen bewegen haar plaats in de wijk heeft. Per jaar vinden activiteiten plaats waarbij wijkbewoners de doelgroep zijn, er is spreiding in aanbod over leeftijdscategorieën.</p> <p>In het kader van de overeenkomst tussen de gemeente en de Johan Cruijff Foundation gelden de volgende verplichtingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - De uitvoering van minimaal 3 jaarlijks terugkerende sportactiviteiten op het Cruijff Court Ridderkerk - Minimaal tweemaandelijks in samenwerking met een amateurvoetbalvereniging of een betaald voetbalorganisatie organiseren van een jeugdvoetbalactiviteit - Het organiseren en uitvoeren van minimaal 6 uur per week aan activiteiten voor jongeren of kinderen onder toezicht van het lokale sportbuurtwerk of jongerenwerk in de periode van april t/m oktober. 				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Sportaanbieders, maatschappelijke organisaties in de wijk, politie, onderwijs, buurtbewoners				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 - Speelbeleid 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	N.v.t.				

Project / activiteit	Natuurlijk spelen Reijerpark				
Omschrijving	Onlangs is het Reijerpark opnieuw ingericht, en is er een natuurlijke speelplek gerealiseerd. Door middel van een intensief participatietraject zijn veel verschillende organisaties en bewoners betrokken bij het ontwerp en de aanleg.				
Activiteiten	In november hebben er al zo'n 200 mensen uit de buurt meegewerkt. In 2016				

	worden er verschillende activiteiten en werkdagen georganiseerd om mensen uit de buurt, maar ook maatschappelijke organisaties uit de buurt te betrekken bij de natuurlijke speelplek en zo het spelen en bewegen in de natuur te stimuleren.				
Uitvoering door	Stichting Abela				
Mogelijke partners	Aardoom Hoveniers, Ravottuh, Gemeente Ridderkerk, Natuurvereniging IJsselmonde, onderwijs, Sport en Welzijn				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 - Speelbeleid 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	N.v.t.				

8. Ambitiekaart F Sport en Bewegen preventief aan Jeugdzorg

Ambities:

Ambitie 1: Sport en bewegen worden ingezet als preventieve voorziening (jeugdzorg)

Doelen en resultaten

Kerndoel

Sport en bewegen zijn een essentieel onderdeel van het leven. Het draagt bij aan een gezonde, actieve, duurzame, sociale en veilige samenleving en is vooral leuk om te doen. Voor iedere inwoner van Ridderkerk moet een beweegaanbod beschikbaar zijn, zodat iedereen een leven lang ongeacht de mentale of fysieke conditie actief mee kan doen.

Hoofresultaatgebied

Alle Ridderkerkers kunnen structureel bewegen en een gezonde leefstijl ontwikkelen.
Vangnet

Resultaat 1:

Het preventief terugdringen van bewegachterstanden in Ridderkerk.

Resultaat 2:

Het voorkomen van vroegtijdige uitval onder Ridderkerkse jeugdigen.

Doelstelling 1:

- Het percentage kinderen met een bewegachterstand onder de doelgroep 8 t/m 12 jaar is in 2020 gedaald
- Binnen de jeugdketen is een gezamenlijk beeld gerealiseerd op vroegsignalering en een aanpak op het gebied van motorische ontwikkelachterstanden

Doelstelling 2:

- Bij sportaanbieders heerst een veilig pedagogisch klimaat en er wordt effectieve ondersteuning geboden bij alledaagse vraagstukken rondom de verzorging, opvoeding en ontwikkeling van jeugdigen.
- Aanbieden van deskundigheidsbevordering aan sportaanbieders op het gebied van (vroeg)signalering en het creëren van een positief pedagogisch klimaat.
- Netwerkvorming tussen basisvoorzieningen en sportaanbieders (samen het voorveld)

Meetindicator 2:

- Motorische screening
- Leerlingvolgsysteem Stimuliz

Meetindicator 2:

Aanpak

Project / activiteit	Motorische achterstanden bij basisschoolleerlingen
Omschrijving	<p>In 2013 hebben vakleerkrachten 398 5-jarigen in Ridderkerk motorisch gescreend. Uit de test is gebleken dat 60 kinderen, oftewel 15%, motorische achterstand vertoonde (Bron: Brede School Ridderkerk notitie MRT, 2013). Dit percentage is zorgelijk. Motorische achterstand betekent vaak het begin van een vicieuze cirkel waarin bewegen niet meer leuk is voor kinderen, waardoor ze nog minder gaan bewegen. In een vroeg stadium achterstand signaleren en ernaar handelen, betekent minder uitval op latere leeftijd.</p> <p>Deze geconstateerde problematiek vraagt om een zorgvuldige interventie en begeleiding van kinderen. Door op jonge leeftijd tijdig in te springen wordt het mogelijk de opgelopen achterstand te beïnvloeden en waar mogelijk weg te werken.</p>
Activiteiten	<p><u>Stap 1:</u> In 2017 wordt er een 1-meting verricht om te onderzoeken wat de huidige stand van zaken is omtrent de motorische achterstanden het verdient de voorkeur om aan te sluiten op de screening die verricht wordt door het CJG:</p> <ul style="list-style-type: none">• 1-meting onder 7 jarigen• 0-meting onder 5 jarigen <p>Indien de resultaten van deze screening zijn gelijk gebleven of verslechterd, wordt de aanpak onder stap 2 voorgesteld.</p> <p><u>Stap 2:</u> In een multidisciplinaire samenwerking met combinatiefunctionarissen, fysiotherapeuten, CJG en het onderwijs wordt de zorg en ontwikkeling van kinderen met elkaar gedragen. Deze samenwerking krijgt onder ander gestand door het gebruik van een leerlingvolgsysteem Stimuliz. In dit volgsysteem komt een volledig overzicht van o.a.:</p> <ul style="list-style-type: none">• Motorische vaardigheden• Gezondheid• Voeding• Verenigingslidmaatschap• Fietsen en lopen naar school

	<p>Met behulp van het volgsysteem krijgen betrokken partijen een goed beeld van de situatie en kan voortgang worden geregistreerd, kunnen talenten extra aandacht krijgen en achterstanden worden aangepakt. Deze aanpak is als volgt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lichte uitval: CF (groepsgerichte en individuele MRT) • Zware uitval: fysiotherapeuten • Met de schoolarts van het CJG wordt gecommuniceerd over de resultaten. Waardoor extra aandacht kan worden geschonken aan bepaalde leerlingen. 				
Uitvoering door	Sport en Welzijn, Fysiotherapie Crezee en Louter, Fysiotherapie Bakker en Bouter, Fysiotherapie Bolnes, CJG Schoolartsen				
Mogelijke partners	CJG, Onderwijs (IB'ers, groepsleerkrachten, vakleerkrachten gymnastiek)				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Uitvoeringsplan Jeugdhulp 2015 Gemeente Ridderkerk - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 				
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen	Nieuwe middelen		
2016					
Vanaf 2017					
Besluitvorming	Na de screening in 2016 wordt bepaald of er aanleiding is om een in een verdergaande aanpak te investeren. Met deze aanpak zal dan in 2017 gestart worden.				

Project / activiteit	Sport in de Jeugdketen
Omschrijving	De sportvereniging wordt na gezin en school wel het derde opvoedmilieu genoemd. Het is een plek waar iedere week veel jeugd samenkomt om met veel plezier hun hobby te beoefenen. Sportverenigingen richten zich in de eerste plaats op sport. Maar juist vanwege het nauwe contact met kinderen en ouders, biedt de sport een waardevol pedagogisch instrument om een bijdrage te leveren aan het opvoeden en opgroeien van kinderen en jongeren.

	Sportverenigingen bieden kinderen en jongeren een plek om mee te doen, erbij te horen en te leren van en met elkaar. Echter is het van belang dat dit gebeurt in een positieve omgeving. Dit pleit ervoor om te investeren in de pedagogische kwaliteit van sportverenigingen. Ook kan de sportvereniging een rol spelen in het vroegtijdig signaleren van opvoed- en opgroeimoeilijkheden.				
Activiteiten	<p>Dit project gaat de verbinding tussen sport en jeugdzorg tot stand te brengen door het volgen van 4 sporen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Een positief en veilig opvoed- en opgroeiklimaat bij de vereniging. Sporten is goed voor de ontwikkeling van kinderen, zowel in fysiek opzicht als voor hun brein, zelfvertrouwen en sociaal gedrag. Voorwaarde is wel dat er een veilig en positief sportklimaat is. Professionals kunnen de sportvereniging helpen dit te bereiken. - Jeugdzorgprofessionals zijn beter bekend met sportverenigingen en vrijwilligers, zodat ze een kind gemakkelijker kunnen laten kennismaken met een geschikt sportaanbod. - Opleiden van vrijwilligers. Het is zaak dat vrijwilligers problemen kunnen signaleren maar ook om kunnen gaan met moeilijk gedrag van jeugdleden. Signalen moeten intern kunnen worden aangekaart bij bijvoorbeeld een vertrouwenscontactpersoon. Die gaat dan in gesprek met de ouders en kan desgewenst de link leggen met professionele hulp. - Sport als middel gebruiken in de jeugdhulp. Aanbod bij verenigingen voor een specifieke doelgroep of om weerbaarheid te ontwikkelen of agressie te reguleren. <p>Een gezinscoach van het wijkteam die ervoor zorgt dat een kind uit een multi-probleemgezin de sores thuis af en toe achter zich laat en naar een sportclub kan gaan. Een verenigingsvrijwilliger die na een gesprek met de ouders van een verwaarloosd ogend jeugdlid op hun verzoek contact zoekt met professionals die de weg richting schuldhulpverlening kennen. Dergelijke een-tweetjes tussen sportverenigingen en zorg- en welzijnsprofessionals moeten voortvloeien uit Sport in de Jeugdketen. Dit project past goed bij Sportplus Verenigingen.</p>				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Sportverenigingen, sportaanbieders, professionals uit Sociale Gebiedsteams, CJG, jongerenwerk, Beweegmakelaar, SportMEE				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang	- Uitvoeringsplan Jeugdhulp 2015 Gemeente Ridderkerk				

programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 		
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen	Nieuwe middelen
Besluitvorming	N.V.T.		

Project / activiteit	0180				
Omschrijving	<p>Het project 0180 richt zich voornamelijk op jongeren in de leeftijd van 12 tot 23 jaar die onvoldoende sociaal weerbaar zijn: een gebrek hebben aan zelfvertrouwen, angstig en teruggetrokken gedrag vertonen, gebrek aan assertiviteit hebben en zichtbaar onzeker gedrag vertonen. Door het gebrek aan sociale weerbaarheid is de kans groot dat zij slachtoffer worden van pesterijen. Op zowel korte als lange termijn kunnen psychische, sociale of lichamelijke gevolgen optreden.</p> <p>Doel van het project is om de sociale weerbaarheid van de deelnemers te vergroten. Daarnaast is zelfontplooiing en talentontwikkeling op sportief en sociaal gebied een belangrijke bijkomstigheid. Met 0180 worden jongeren bewust gemaakt van hun eigen kwaliteiten en talenten en leren deze ook op een positieve manier te gaan gebruiken in de maatschappij.</p>				
Activiteiten	Via gerichte sport (boksen, bootcamp, zelfverdediging) wordt het zelfbeeld, zelfvertrouwen en sociale competenties van de deelnemers verbeterd. De deelnemers hebben een realistisch zelfbeeld ontwikkeld, voldoende vertrouwen in zichzelf en in anderen in hun omgeving gekweekt en beschikken over voldoende communicatieve- en sociale vaardigheden.				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
(Mogelijke) partners	Sportaanbieders, CJG, schoolmaatschappelijk werk, JPT, Pak je kans, SportMEE				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020

Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Uitvoeringsplan Jeugdhulp 2015 Gemeente Ridderkerk - Gezondheidsnota "Positieve Gezondheidszorg in Ridderkerk 2014-2018" - Beleidsplan Ridderkerk WMO 2015-2018 			
Financiering / cofinanciering	Bestaande subsidie	Alloceren van middelen	Nieuwe middelen	
Besluitvorming	N.v.t.			

9. Ambitiekaart G Vitale Beweegaanbieders

Ambities:
Ambitie 6: Sportverenigingen zijn een maatschappelijk partner en moeten deze rol krijgen en pakken
Ambitie 7: (Sport)accommodaties moeten multifunctioneel en optimaal gebruikt worden (buurthuis van de toekomst)
Ambitie 8: Inzetten op het versterken van het vrijwilligerskader bij verenigingen

Doelen en resultaten

<p>Kerdoel Sport en bewegen zijn een essentieel onderdeel van het leven. Het draagt bij aan een gezonde, actieve, duurzame, sociale en veilige samenleving en is vooral leuk om te doen. Voor iedere inwoner van Ridderkerk moet een beweegaanbod beschikbaar zijn, zodat iedereen een leven lang ongeacht de mentale of fysieke conditie actief mee kan doen.</p>		
<p>Hoofresultaatgebied Vitale beweegaanbieders</p>		
<p>Resultaat 1: Verenigingen in beeld</p>	<p>Resultaat 2: Een vitaal verenigingsveld</p>	<p>Resultaat 3: Maatschappelijk betrokken verenigingen</p>
<p>Doelstelling 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> In 2016, 2018 en 2020 wordt de verenigingsmonitor digitaal uitgezet waaraan de sportverenigingen meedoen: 2016: 60 % 2018: 75 % 2020: 100 % 	<p>Doelstelling 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verenigingen zijn minimaal vitaal: 2016: nulmeting Verenigingen scoren een voldoende op het onderdeel vrijwilligers: 2016: nulmeting 	<p>Doelstelling 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> Verenigingen hebben Sportpluscertificaat: 2016: 2 2018: 4 2020: 5 De bezettingsgraad van de accommodatie van Sportplusverenigingen is gestegen: 2016: nulmeting
<p>Meetindicator: H.</p>	<p>Meetindicator 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> Index Verenigingsmonitor 	<p>Meetindicator 3:</p>

Aanpak

Project / activiteit	Verenigingsmonitor				
Omschrijving	In 2020 is in Ridderkerk de vitaliteit van het sportverenigingen veld helder in beeld. Verenigingen worden doormiddel van een structureel terugkerende vitaliteitsmonitor gesegmenteerd onder kwetsbare, vitale en ondernemende verenigingen.				
Activiteiten	<p>Om de twee jaar wordt een verenigingsmonitor uitgezet die verenigingen op basis van criteria segmenteert onder kwetsbare, vitale en ondernemende verenigingen. De resultaten van de monitor brengt de vitaliteit van de Ridderkerkse sportverenigingen in kaart en zorgen voor input waarmee verenigingsadviseurs de verenigingen nog specifiek en gericht kunnen adviseren.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Digitaal uitzetten van het onderzoek - Uitkomsten worden mondeling met een vereniging besproken. Eventuele acties worden overeengekomen. - Voor iedere vereniging in een ondersteuningstraject wordt een SMART plan van aanpak opgesteld. 				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Sportverenigingen				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Integraal Welzijnskader (nieuw) 				
Financiering / cofinanciering	Bestaand product	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming					

Project / activiteit	Verenigingsondersteuning				
Omschrijving	<p>Sportverenigingen bieden in Ridderkerk een groot gedeelte van het beweegaanbod. Om dit in stand te houden dient een vereniging in beginsel een gezonde structuur te hebben en over voldoende kwaliteit te beschikken. Verenigingsondersteuning zal worden ingezet op verenigingen die in de verenigingsmonitor naar voren komen als verenigingen met potentieel. Doelstelling is om zo veel mogelijk vitale verenigingen binnen Ridderkerk te hebben. Verenigingen die in het onderzoek onvoldoende scores op vrijwilligerskader krijgen extra ondersteuning op dit onderwerp. De mogelijkheid gaat worden onderzocht of verenigingen die in het onderzoek hoog scores op een bepaald onderwerp een slecht scorende vereniging kan ondersteunen.</p>				
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> - Het bieden van de juiste handvatten, tools en ondersteuning - Voor iedere vereniging in een ondersteuningstraject wordt een SMART plan van aanpak opgesteld. - Koppelen van verenigingen 				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Sportverenigingen, bonden, experts				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Integraal Welzijnskader (nieuw) 				
Financiering / cofinanciering	Bestaand product	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	Met de productafspraken voor 2016 heeft Sport en Welzijn hier de opdracht voor gekregen.				

Project / activiteit	Sportplus verenigingen				
Omschrijving	Gezondheid en vitaliteit is een vereiste voor een vereniging om een structurele en kwalitatieve maatschappelijk betrokken rol op te kunnen pakken. Verenigingen die de ambitie hebben om deze rol op te pakken, worden in een traject gefaciliteerd en ondersteund naar een certificaat Sportplusvereniging. Een certificaat wat staat voor kwaliteit en betrouwbaarheid. Een Sportplusvereniging is een vereniging die maatschappelijk onderneemt in haar wijk en de stad en daarmee iets extra's betekent. In 2020 zijn er vijf Sportplusverenigingen die een waardevolle rol vervullen binnen het sociaal domein.				
Activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> - Een toetsingscommissie bepaalt of een club aan alle criteria voldoet om in aanmerking te komen voor een Sportpluspredicaat. Dit toont aan dat de club een gezonde, sociale en organisatorische huishouding heeft én succesvolle maatschappelijke activiteiten ontplooit. - Met de vereniging wordt een traject gestart met een verenigingsadviseur. Die gaat de vereniging ondersteunen bij het concreet maken van de visie op de maatschappelijke rol. - De verenigingsadviseur stimuleert, faciliteert en ondersteunt de vereniging bij het realiseren van maatschappelijke activiteiten die bij de vereniging en de wijk passen. - Wijkwerkers leggen verbindingen tussen Sportplusverenigingen en maatschappelijke organisaties in de wijken. 				
Uitvoering door	Sport en Welzijn				
Mogelijke partners	Sportverenigingen, maatschappelijk partners in de wijk, ondernemers				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	<ul style="list-style-type: none"> - Integraal Welzijnskader (nieuw) 				
Financiering / cofinanciering	Bestaand product	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
		24 uur p.w. Verenigingsadviseur			

Besluitvorming	Met de productafspraken voor 2016 heeft Sport en Welzijn hier de opdracht voor gekregen.
-----------------------	--

Project / activiteit	Sportcontact Ridderkerk				
Omschrijving	We gaan steeds meer toe naar een samenleving waarin de gemeente een andere rol krijgt; van alles oplossende organisatie naar een regiegemeente met een verbindende, faciliterende en stimulerende rol in een netwerk verband. In de toekomst zal meer worden gevraagd van de eigen kracht van burgers en organisaties. Dit geldt ook voor de sport. Het is daarom belangrijk om die verbinding tot stand te brengen en een netwerk op te bouwen. Om hier invulling aan te geven gaan we twee keer per jaar een informele bijeenkomst organiseren met het lokale sportveld.				
Activiteiten	Twee keer per jaar wordt een informele bijeenkomst met de lokale sportwereld georganiseerd op verschillende locaties. Aan de hand van wisselende thema's en projecten wordt op een informele manier de verbinding tot stand gebracht tussen gemeente, sportverenigingen, commerciële partijen en overige organisaties. Naast dit thematische deel zal er voldoende ruimte zijn om onder het genot van een drankje en hapje elkaar te ontmoeten en te netwerken.				
Uitvoering door	Gemeente.				
Mogelijke partners	Sportverenigingen, maatschappelijk partners in de wijk, ondernemers				
Duur project	2016	2017	2018	2019	2020
Samenhang programma-begroting/ Beleidsnota's	N.v.t.				
Financiering / cofinanciering	Bestaand product	Alloceren van middelen		Nieuwe middelen	
Besluitvorming	Dient nog besluitvorming plaats te vinden.				

Bijlage 1 Huidige Situatie / 0-meting

Effect / Doelstelling	Huidige situatie / Nulmeting	Ridderkerk	Landelijk	Bron / meetindicator	Streefcijfer per
Het aantal Ridderkerkers wat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen	Beweegnorm 4 t/m 11 jaar (2014)	88%		CJG JvE, Gezondheidsmonitor kinderen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Beweegnorm 14 en 15 jaar (3VMBO) (2014)	69%		CJG JvE, Gezondheidsmonitor kinderen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Beweegnorm 15 en 16 jaar (4HAVO) (2014)	74%		CJG JvE, Gezondheidsmonitor kinderen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Beweegnorm 16 en 17jaar (5VWO) (2014)	62%		CJG JvE, Gezondheidsmonitor kinderen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Beweegnorm 19 t/m 65 jaar (2012)	60%		Gezondheidsmonitor volwassenen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Beweegnorm 65-plussers (2012)	68%		Gezondheidsmonitor volwassenen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
Het aantal Ridderkerkers wat lid is van een sportvereniging	Totaal Ridderkerk (2012)	17,7%	25%	KISS-rapportage (NOC*NSF)	
Het aantal Ridderkerkers wat lid is van een sportvereniging	Totaal Ridderkerk (2014)	18,7%	25%	RIVM Zorgatlas, Sport op de Kaart www.volksgezondheidszorg.info	
	Wijk Centrum (2012)	13%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	
	Wijk West (2012)	10,5%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	
	Wijk Slikkerveer (2012)	18%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	
	Wijk 't Zand (2012)	25,4%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	
	Wijk Oost (2012)	16,1%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	
	Wijk Drievliet (2012)	20,4%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	
	Wijk Bolnes (2012)	17%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	

	Wijk Rijsoord (2012)	24,1%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	
	Wijk Oostendam (2012)	20,4%		KISS-rapportage (NOC*NSF)	
	5-10 jaar (2014)	25,2%	45%	RIVM Zorgatlas, Sport op de Kaart www.volksgezondheidenzorg.info	
	10 - 25 jaar (2014)	32,9%	44%	RIVM Zorgatlas, Sport op de Kaart www.volksgezondheidenzorg.info	
	25 - 45 jaar (2014)	17,5%	23%	RIVM Zorgatlas, Sport op de Kaart www.volksgezondheidenzorg.info	
	45 - 65 jaar (2014)	16,2%	23%	RIVM Zorgatlas, Sport op de Kaart www.volksgezondheidenzorg.info	
	65 en ouder (2014)	10,7%	16%	RIVM Zorgatlas, Sport op de Kaart www.volksgezondheidenzorg.info	
Het percentage Ridderkerkse huishoudens waarin helemaal niet gesport wordt.	Totaal % huishoudens Ridderkerk (2014)	61,2%	56%	RIVM Zorgatlas, www.volksgezondheidenzorg.info	
Het aantal Ridderkerkers met overgewicht	Overgewicht 2 jaar (2013)	10%		CJG Elektronisch Kind Dossier, Gezondheidsmonitor kinderen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Overgewicht 4 t/m 11 jaar (2014)	20%		CJG Elektronisch Kind Dossier, Gezondheidsmonitor kinderen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Overgewicht 17 t/m 23 jaar (2012)	21%		Gezondheidsmonitor volwassenen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Overgewicht 19 t/m 64 jaar (2012)	46%	45,5%	Gezondheidsmonitor volwassenen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Overgewicht 65-plussers (2012)	62%	59,2%	Gezondheidsmonitor volwassenen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
Aantal eenzame Ridderkerkers	Matig tot (zeer) ernstig eenzame 19 -65 jarigen (2012)	38%	40%	Gezondheidsmonitor volwassenen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
	Matig tot (zeer) ernstig eenzame 65-plussers (2012)	44%		Gezondheidsmonitor volwassenen(GGD) https://ggd-rotterdam.buurtmonitor.nl/	
Aantal Ridderkerkers met een beweegachterstand	5-jarigen (2013)	15%		Brede School Ridderkerk, notitie MRT 2013	
Aantal bewoners dat aangeeft: `de mensen kennen elkaar in deze	Inwoners van Ridderkerk van 15 jaar en ouder (2013)	27,5%		Gebiedsscan Ridderkerk, Tympan Instituut (CBS)	

buurt nauwelijks'.					
Het aantal bewoners dat aangeeft: 'mensen in de buurt gaan prettig met elkaar om en voelen zich thuis in de buurt.'	Inwoners van Ridderkerk van 15 jaar en ouder (2013)	60%			<i>Gebiedsscan Ridderkerk, Tympan Instituut (CBS)</i>
Het cijfer 'verbondenheid met de buurt'	Totaal Ridderkerk (2015)	Niet gemeten	7,2		<i>Waar staat je gemeente</i> http://www.waarstaatjegemeente.nl
De Sociaal Economische Status van Ridderkerkers	Wijk Centrum (2012)	Gemiddeld			<i>Rapportage Gezondheid in Kaart, GGD</i>
	Wijk West (2012)	Enigszins laag			<i>Rapportage Gezondheid in Kaart, GGD</i>
	Wijk Slikkerveer (2012)	Enigszins hoog			<i>Rapportage Gezondheid in Kaart, GGD</i>
	Wijk Oost (2012)	Gemiddeld			<i>Rapportage Gezondheid in Kaart, GGD</i>
	Wijk Drievliet (2012)	Gemiddeld			<i>Rapportage Gezondheid in Kaart, GGD</i>
	Wijk Bolnes (2012)	Gemiddeld			<i>Rapportage Gezondheid in Kaart, GGD</i>
	Wijk Rijsoord (2012)	Hoog			<i>Rapportage Gezondheid in Kaart, GGD</i>
	Wijk Oostendam (2012)	Hoog			<i>Rapportage Gezondheid in Kaart, GGD</i>