

Bijlage 1 | Factsheet regiobeeld ZHE-BAR

<p>1 De dubbele vergrijzing is over 10 jaar al een feit in deze regio. In combinatie met de snelle toename van vergrijzing staat de toegankelijkheid tot zorg nu al sterk onder druk</p> <p>De regio vergrijst sneller en sterker dan de landelijke trend</p> <ul style="list-style-type: none">• Aandeel 80 ers tot 2034 verdubbelt• Aandeel volwassenen neemt af met 6%• Sterke toename dementie en ouderdom gerelateerde aandoeningen• Meer dan een halvering van het mantelzorgpotentieel• Tussen de subregio's zijn de verschillen groot 	<p>3 Mentale gezondheid bij jeugd en volwassenen staat onder druk</p> <p>Psychische problematiek (jeugd) neemt toe</p> <ul style="list-style-type: none">• Stress-gerelateerde klachten en mentale gezondheid kent lokaal veel verschillen• Ouderen vanaf 65+ ervaren veel stress• De toegankelijkheid tot GGZ-zorg staat onder druk doordat meer mensen GGZ-zorg nodig hebben• Het aantal jongeren met suicidale gedachten varieert van 16% tot 25%, veel meer dan het landelijke gemiddelde 
<p>2 Er is een toename van ongezondheid en een afname van gezond gedrag</p> <p>Zorgvraag van inwoners neemt toe en het aanbod (de locaties van zorgaanbieders) ligt voor een deel van de zorg buiten deze regio zelf</p> <ul style="list-style-type: none">• Er is een sterke toename van leefstijl gerelateerde en chronische aandoeningen• 75% van de inwoners heeft (ernstig) overgewicht• Inwoners bewegen steeds minder• De beweegvriendelijkheid van de directe omgeving varieert sterk tussen gemeenten 	<p>4 De arbeidsmarkt vergrijst en arbeidspotentieel neemt af</p> <p>Cumulatie van omstandigheden zet de arbeidsmarkt sterk onder druk en daarmee de toegankelijkheid tot zorg</p> <ul style="list-style-type: none">• Er is een mismatch op specifieke functies als praktijkhoudende huisartsen• Geïsoleerde geografische ligging van de gemeenten en slechte bereikbaarheid belemmeren de arbeidsmarkt• De druk op de arbeidsmarkt zet de toegankelijkheid tot cruciale GGZ onder druk 