



Motie 146-2025 Versterken van mentaal welzijn voor jongeren in Ridderkerk

De gemeenteraad van Ridderkerk, bijeen ter bespreking van het voorstel van burgemeester en wethouders over de Kaderbrief 2026;

overwegende dat:

1. jongeren in Ridderkerk, net als landelijk, steeds vaker te maken hebben met mentale klachten zoals somberheid, stress, prestatiedruk en eenzaamheid;
2. het mentaal welzijn van jongeren in hoge mate wordt beïnvloed door hun leefomgeving, school, gezin, sociale media én de beschikbaarheid van steun;

constaterende dat:

- a. jongeren vaak onvoldoende weten waar ze terecht kunnen met hun zorgen, en niet altijd open durven praten over hun mentale gezondheid;
- b. een gezamenlijke aanpak nodig is, waarin jongeren, ouders, scholen, professionals en de gemeente samenwerken aan oplossingen die werken in de Ridderkerkse context;
- c. het essentieel is om jongeren zelf actief te betrekken bij het signaleren van knelpunten en het bedenken van verbeteringen;

verzoekt het college:

1. in samenwerking met jongeren, scholen, jongerenwerkers, zorgprofessionals en andere betrokkenen een overzicht te maken van lokale knelpunten en kansen voor het versterken van jongerenwelzijn in Ridderkerk;
2. op basis van deze input een concreet en uitvoerbaar actieplan Jongerenwelzijn Ridderkerk op te stellen, met aandacht voor:
 - a. versterken van sociale vaardigheden en weerbaarheid;
 - b. het normaliseren van praten over mentale gezondheid;
 - c. laagdrempelige ondersteuning in de wijk, op school en online;
 - d. betere samenwerking en doorverwijzing tussen hulpverleners en jongerenwerk;
3. te onderzoeken welke structurele investeringen nodig zijn voor een duurzame aanpak;
4. de raad uiterlijk in het eerste kwartaal van 2026 te informeren over de aanpak, samenwerkingspartners en eerste stappen.

en gaat over tot de orde van de dag.

De raadsleden,

Arianne Ripmeester, PvdA

Petra van Nes-de Man, Burger op 1

Nanda de Vormer, Partij 18PLUS

Björn Ros, GroenLinks

Algemene informatie

Betreft raadsvoorstel nr. 2025-037915

Behandeld in de raadsvergadering van 10 juli 2025

Samenvatting

De raad vraagt het college om samen met jongeren en betrokken organisaties een actieplan op te stellen om het mentaal welzijn van jongeren in Ridderkerk te verbeteren. Daarbij moet worden gekeken naar lokale knelpunten, weerbaarheid, openheid over mentale gezondheid en laagdrempelige ondersteuning.

Uitslag stemming

De motie is aangenomen.

Stemverhouding

Voor: CDA, PvdA, Burger op 1, Echt voor Ridderkerk, Partij 18PLUS, ChristenUnie, GroenLinks (19)

Tegen: SGP, VVD, Leefbaar Ridderkerk (9)