

Evaluatie

van het jaar 2018



Wat is VET GEZOND?

De gemeente Ridderkerk is sinds oktober 2016 JOGG-gemeente. JOGG is een initiatief van stichting Jongeren Op Gezonde Gewicht. JOGG Ridderkerk heeft vanaf maart 2018 een eigen naam: VET GEZOND.

Samen met de gemeente en FACET werken ouders en professionals, maar ook publieke en private partijen (scholen, kinderopvang, winkeliers, sportverenigingen en bedrijven) samen aan een gezonde jeugd in een gezonde omgeving. Doel is om overgewicht onder kinderen en jongeren te verminderen én te voorkomen.

VET GEZOND Ridderkerk richt zich op jeugd in de leeftijd van 0 – 19 jaar in wijken waar het percentage overgewicht het hoogst is, maar ook op de belangrijkste beïnvloeders van deze doelgroep zoals ouders, verzorgers en professionals.

Hoofddoelstelling

In de lijn van de landelijke doelstelling stelt Ridderkerk als hoofddoelstelling:

'De stijgende trend van het percentage kinderen en jongeren van 2 t/m 12 jaar met overgewicht en obesitas in Ridderkerk ten minste laten stagneren en waar mogelijk omzetten in een daling, waarbij een daling van 2% beoogd wordt.'

Subdoelstellingen

- Het percentage kinderen van 4 tot 12 jaar dat dagelijks minimaal 1 stuk fruit neemt en dagelijks water drinkt, is toegenomen met 2%.
- Het percentage kinderen dat regelmatig beweegt is met 2% toegenomen. Ook hier is weer gekozen voor de doelgroep vanaf 4 jaar. Dit omdat het vrij lastig is om bij de doelgroep 0 tot 4 jaar aan gegevens te komen op dit gebied.
- Een gezondere omgeving creëren voor kinderen (0 t/m 12 jaar) en opvoeders om gezond gedrag te bevorderen.

Cijfers met betrekking tot de doelstellingen publiceren we in 2021.

Communicatie

- JOGG Ridderkerk heet vanaf 31 maart 2018 VET GEZOND. Deze naam is bedacht door kinderen van basisschool de Driemaster. VET betekent dat je iets heel cool vindt, dus daarom VET GEZOND!
- VET GEZOND heeft een eigen website, facebook en Instagram.
- VET GEZOND brengt eens in de 2 maanden een nieuwsbrief uit voor alle partners, scholen en belangstellenden.

Resultaten 2018

- Vijf private partners hebben zich aan VET GEZOND verbonden (op de foto onderaan het tekenmoment).
- Bij evenementen zoals sportdagen en koningsspelen is aandacht voor het thema Drinkwater.
- Er is een flyer ontwikkeld voor basisscholen.
- Er is een flyer ontwikkeld voor winkeliers.
- Over VET GEZOND wordt steeds breder gecommuniceerd (website, nieuwsbrief, social media en krant).
- Op 2 van de 15 basisscholen hebben concrete acties plaats gevonden.
- Er zijn 8 VET GEZOND activiteiten georganiseerd door Facet Ridderkerk.
- Er is 1 vereniging gestart met de gezondere sportkantine.

Gezondere sportkantine

- Honk-/en softbalvereniging Rowdies is van start gegaan met de gezondere sportkantine.
- Vanuit Teamfit krijgen ze hierbij ondersteuning.



Foto tekenmoment partners

Evenementen

- Tijdens de opening van sportpark Reijerpark konden kinderen gezonde smoothies maken. Aan het einde werden goodybags uitgedeeld met een informatieve folder over groente en fruit, een bidon en kleurplaten.
- In de week van de gezonde jeugd (5-10 maart 2018) is er op woensdag een wijkactiviteit in Slikkerveer aangeboden voor kinderen tussen de 6 en 12 jaar. Er werd informatie gedeeld over groente en fruit, er werd geproefd en kinderen deden mee met beweegactiviteiten.
- Tijdens de vakantieactiviteiten van Facet Ridderkerk was er aandacht voor een gezonde leefstijl.



**Samen komen
is een begin,
Samen blijven
is vooruitgang,
Samenwerken is succes.**

Vet Gezond regisseur - Steffanie Helmink

Stuurgroep

- Eén keer per 2 maanden komt de stuurgroep bijeen.
- De stuurgroep bestaat uit wethouder Henk van Os, Oliver Lammerts van Beweegmakelaar Ridderkerk, Ineke Mientjes van Centrum Jeugd en Gezin, Frank van der Jagt van Facet Ridderkerk en uiteraard Steffanie Helmink als VET GEZOND regisseur en Annelies Hoogenes als VET GEZOND programmamanager.

Private partners

Van Gelder, Skanders, Crossfit, Voedingsadviesbureau de Winter en Fysiotherapie Ridderkerk zijn de nieuwe private partners.

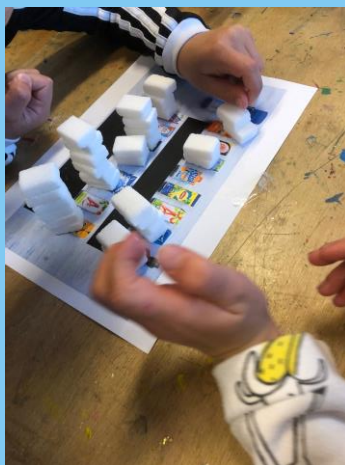
Van Gelder biedt 15 gezondheidsstoeren aan voor de groepen 8 in Ridderkerk.

Skanders gaat een project aanbieden voor het middelbaar onderwijs m.b.t. gezonde leefstijl.

Crossfit organiseert 2 sportdagen per jaar voor de kinderopvang.

Voedingsadviesbureau de Winter en Fysiotherapie Ridderkerk leveren een bijdrage aan het project op de Reijer.

Dit is ingekorte versie.
Er komen nog veel meer mooie activiteiten aan!



KICK OFF project de Reijer

Pijler verbinding preventie en zorg

Binnen de pijler verbinding preventie en zorg (VPZ) is in november 2018 een groot project op basisschool de Reijer gestart.

In de groepen 2 en 7 wordt er extra begeleiding ingezet voor ouders met kinderen die overgewicht of obesitas hebben. In alle groepen worden er gezonde leefstijl workshops aangeboden.

Alle kinderen uit de groepen 3 tot en met 8 lopen de Daily Mile. Het streven is om minimaal 2x en maximaal 4x in de week de Daily Mile te lopen.

