



Aan de gemeenteraad Ridderkerk  
P/a griffie

|               |   |                 |                               |
|---------------|---|-----------------|-------------------------------|
| Uw brief van: | - | Ons kenmerk:    | 90484                         |
| Uw kenmerk:   | - | Contact:        | A. Hoogenes                   |
| Bijlage(n):   | - | Doorkiesnummer: | 0180-698795                   |
|               |   | E-mailadres:    | a.hoogenes@bar-organisatie.nl |
|               |   | Datum:          | 23 AUG 2019                   |

Betreft: Stand van zaken Sportbeleid

Geachte raadsleden,

Met deze raadsinformatiebrief willen wij u graag informeren over het Sportbeleid. Wat is er de afgelopen periode gedaan op dit gebied. In deze brief gaan we in op de volgende onderwerpen:

- Sporten en bewegen in de buitenruimte.
- Grenzeloos actief / Inclusief sporten en bewegen.
- Vet Gezond.
- Bevorderen dat ieder kind bij het verlaten van de basisschool minimaal zwemdiploma A heeft.
- Rookvrije speelplekken.

Ook zullen we ingaan op het Lokaal Sportakkoord dat waarschijnlijk in het eerste half jaar van 2020 gesloten wordt. Tot slot brengen we u op de hoogte van de laatste ontwikkelingen met betrekking tot het product Beweegmakelaar.

### Sporten en bewegen in de buitenruimte

#### Collegeprogramma 2018-2022 (programma Cultuur, Sport & Groen)

Steeds meer mensen sporten (ook) graag in de buitenruimte. Ook deze manier van bewegen stimuleren we en maken we mogelijk, bijvoorbeeld door middel van hardlooperoutes, mountainbikeroutes, hindernissen en dergelijke. We onderzoeken de mogelijkheden van sporten/bewegen in de buitenruimte met partners uit het veld.

In januari 2019 zijn de twee gemarkeerde hardlooperoutes officieel geopend. Leden van Trimclub Antilope en Top-2000 liepen samen met medewerkers van de gemeente en Facet Ridderkerk de routes van 5 of 10 kilometer. Ruim 65 deelnemers tussen de 7 en 87 jaar liepen mee. Het start- en eindpunt is de parkeerplaats van De Fakkel (vlakbij de skatebaan), maar mensen kunnen op elk gewenst punt beginnen. Facet krijgt veel positieve reacties op de hardlooperoutes.

Het is de bedoeling dat nog dit jaar in De Gorzen bordjes voor een mountainbikeroute worden geplaatst. Dit op initiatief van een aantal inwoners. Daarnaast heeft Crossfit Ridderkerk een plan gemaakt voor het plaatsen van obstakels in De Gorzen. Op dit moment worden de obstakels geselecteerd. Het is de bedoeling dat ook deze nog in 2019 geplaatst worden. Beide initiatieven zijn in een breder overleg besproken met Crossfit Ridderkerk, Top 2000, Natuurlijk sportief, initiatiefnemer mountainbikeroute en Facet. Ook Personal Fitness 4 You, Rijploeg 2 wielers en TT Outdoor zijn betrokken geweest.

Vanuit sport is meegedacht over de herinrichting van het gebied Waalzicht. Idee is om zwemmen beter mogelijk te maken en uitdagender beweegmogelijkheden voor de kleine kinderen te creëren. De planning is dat dit plan in oktober 2019 aan de raad wordt voorgelegd.

In augustus 2019 wordt een overeenkomst gesloten met Oasen voor het plaatsen van 4 drinkwatertappunten in Ridderkerk. De tappunten worden geplaatst bij het Reijerpark bij de Groene Draak en bij het Sportpark, bij wijksporlocatie Bolnes (Noordstraat) en bij de kinderboerderij in het Oosterpark.

### **Grenzeloos Actief / Inclusief sporten en bewegen**

#### **Collegeprogramma 2018-2022 (programma Cultuur, Sport & Groen)**

Voor iedere inwoner van Ridderkerk moet een beweegaanbod beschikbaar zijn. Zo kan iedereen een leven lang actief meedoen, ongeacht de mentale of fysieke conditie. Ook realiseren we in het kader van Grenzeloos Actief waar mogelijk en haalbaar een passend aanbod voor mensen met een beperking.

Het regionale programma Grenzeloos Actief is eind 2018 geëindigd in de toenmalige vorm (regelmatige overleggen met ambtenaren en professionals). Nu wordt er zo'n 2 keer per jaar een bijeenkomst georganiseerd voor alle gemeenten uit de regio om ervaringen uit te wisselen en inspirerende presentaties van organisaties uit den lande te delen.

Het onderwerp Grenzeloos Actief heet voortaan: Inclusief sporten en bewegen.

Ridderkerk neemt deel aan de website Uniek Sporten waar al het sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking op staat. Er is nu aanbod bij: de Brede School (blauwe club), SV Slikkerveer (autiteam), KCR (G-korfbal), Anyam (vnl. zwemmen), ISR (o.a. zwemmen en basketbal). De Rowdies willen ook graag een aanbod ontwikkelen.

In Ridderkerk bespreken we het onderwerp 'sporten voor mensen met een beperking' met een brede groep. Deelnemers zijn: KCR, SV Slikkerveer, Rowdies, Anyam, ISR, Sport MEE, Facet, Brede School, Lucertis kinder- en jeugdpsychologie / wijkteam, Jeugd- en gezinscoach / wijkteam / begeleider van de Blauwe kinderclub en het CJG. Eén van de ideeën is om in 2020 een brede sportdag te organiseren waarbij het aanbod voor mensen met een beperking wordt 'gepresenteerd' in de vorm van clinics waaraan men kan deelnemen.

Samen met Facet en Sport MEE gaan we in het najaar 2019 langs bij De Burcht, Pameijer, IJsselmonde Oost, Zorgcentrum De Nes en Distinto om kennis te maken en te kijken wat we voor elkaar kunnen betekenen op het gebied van sporten en bewegen.

Via Sport MEE heeft de gemeente de beschikking over een sportconsulent voor mensen met een beperking. Het aantal uur voor de sportconsulent wordt uitgebreid vanaf september 2019. De sportconsulent zet mensen aan om te gaan bewegen en hij geeft mensen ondersteuning bij het zoeken, vinden en behouden van een passende sport en/of beweegactiviteit(en). Daarnaast ondersteunt de sportconsulent bij het aanvragen van fondsen en sporthulpmiddelen vanuit de WMO indien dit



gewenst is. Tot slot onderhoudt en versterkt de sportconsulent het netwerk dat nodig is om zijn werk goed uit te voeren en de afgesproken doelen en resultaten te halen en adviseert en ondersteunt hij sportverenigingen/ - accommodaties samen met de verenigingsondersteuner van Facet.

## VET GEZOND

Collegeprogramma 2018-2022 (programma Cultuur, Sport & Groen)  
We rollen het programma 'Vet Gezond' samen met Stichting Facet Ridderkerk verder uit.

Voor de resultaten uit 2018 verwijzen we u graag naar de Factsheet 'Evaluatie van het jaar 2018'.

De Healthy sisters zijn in mei 2019 in Ridderkerk geweest voor de Avondvierdaagse. De Healthy sisters zijn 2 landelijk bekende Marokkaanse vloggers op YouTube. Zij zijn ambassadeurs voor JOGG Nederland en worden ingezet bij gemeenten die mooie initiatieven hebben. Via de link: <https://youtu.be/VluLgKU-LKw> is de volg te zien. Ridderkerk is te zien vanaf 9 min 26 sec.

Er zijn in schooljaar 2019/2020 op verschillende scholen in Ridderkerk workshops gezonde leefstijl gegeven. De workshops zijn enthousiast ontvangen door de scholen en de kinderen. Deze workshops worden daarom jaarlijks aangeboden op de scholen die dat willen.

In juli 2019 is het programma 'verbinding preventie en zorg' dat gedraaid heeft op basisschool De Reijer succesvol afgerond. In schooljaar 2019/2020 start de Piramide Centrum met dit programma.

In juli 2019 zijn er vier nieuwe private partners aangesloten bij VET GEZOND te weten: de Koning Repro, Upstairs, AH Dillenburgplein en Boon's markt. Voedingsadviesbureau De Winter, Van Gelder, Skanders, Fysiotherapie Ridderkerk en Crossfit Ridderkerk waren al partner vanaf december 2018.

Basisschool De Klimop Centrum heeft meegedaan met de Fit Op School metamorfose. Dat is een programma om scholen beweegvriendelijker te maken. Scholen bepalen hoe ze dat willen doen; de Klimop heeft gekozen voor beweegvriendelijker gangen en een speellokaal. Via crowdfunding heeft de school € 10.000,- opgehaald; bijna het streefbedrag van € 13.000,-. Zij hebben echt van alles georganiseerd om geld op te halen. Van een rommelmarkt tot een kinderdisco, van een wijkbingo tot pannenkoeken bakken en verkopen op het dorp en een fantastische sponsorloop.

In september 2019 starten we met het programma Fitcoins. Mensen kunnen een gratis app met stappenteller op hun telefoon downloaden. Met elke stap die gezet wordt en elke kilometer die gefietst wordt, sparen deelnemers voor fitcoins. Deze fitcoins kunnen worden uitgeven aan gezonde producten en diensten in Ridderkerk, zoals groenten of fruit, sportactiviteiten of bijvoorbeeld een dieetadvies. Het doel van Fitcoins is om mensen te stimuleren een gezondere leefstijl aan te nemen. De pilot start in het Centrum, Oost, West en Slikkerveer. Totaal kunnen er 100 mensen deelnemen.

In 2020 starten we bij Kinderopvang SKR en de Bron met Smakelijke Moestuinen. Met Mundo staat nog een gesprek gepland. Smakelijke Moestuinen is een succesvol breed opgezet voedings- en leefstijlprogramma voor peuters van kinderdagverblijven en peuterspeelzalen.

Op het kinderdagverblijf of peuterspeelzaal worden in moestuinbakken groenten gekweekt, geoogst en worden activiteiten georganiseerd rondom het thema verse groente. Doel is dat op de locaties met Smakelijke Moestuinen een groentemoment (eten van verse groente) ontstaat. Ook ouders en verzorgers worden betrokken en ondersteund bij het ontwikkelen van een gezond voedingspatroon.

Via Facebook en Instagram zijn alle VET GEZOND ontwikkelingen te volgen.

<https://www.facebook.com/ridderkerkvetgezond/>

<https://www.instagram.com/ridderkerkvetgezond/?hl=nl>

### **Bevorderen dat ieder kind bij het verlaten van de basisschool minimaal zwemdiploma A heeft**

Collegeprogramma 2018-2022 (programma Cultuur, Sport & Groen)

Samen met onze partners (onder andere het basisonderwijs) bekijken hoe we kunnen bevorderen dat ieder kind de basisschool verlaat met minimaal een zwemdiploma A.

In het tweede kwartaal van 2018 hebben alle basisscholen die schoolzwemmen in hun programma hadden, aangegeven hiermee te stoppen per schooljaar 2018/2019.

De afgelopen tijd is er zowel intern als in overleg met externen gekeken waarom een aantal kinderen geen zwemdiploma A heeft en daarna naar de mogelijkheden om ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk kinderen hun zwemdiploma A halen. Als belangrijkste reden waarom kinderen geen A diploma hebben en niet op zwemles zitten, wordt door de scholen aangegeven dat dat een financiële reden is. Daarnaast is er een aantal ouders waar taalbarrière / cultuur / overtuiging een rol speelt.

Hieronder geven we per reden aan wat we willen doen:

- Financiële redenen: we willen een regeling zoals de 'schoolkostenregeling' maken. Kinderen die leven in een minimagezin hebben behoefte aan ondersteuning op bepaalde onderdelen waar alle kinderen mee te maken krijgen, zoals leren zwemmen. Om kinderen gewoon mee te kunnen laten doen, willen we een regeling hebben die de kosten voor het halen van het zwemdiploma A vergoedt.

- Taalbarrière / cultuur / overtuiging: scholen hebben het beste zicht op de kinderen. Naast de algemene communicatie over het belang van het zwem ABC en de informatie die minima krijgen over de mogelijkheden voor een vergoeding van de zwemlessen voor zwemdiploma A, willen we dat scholen met ouders waarvan de kinderen eind groep 3 niet op zwemles zitten wegens een taalbarrière / cultuur / overtuiging (eventueel met Tolkentelefoon) een gesprek aangaan om het belang en de mogelijkheden te bespreken.

De minimaregeling is zo goed als gereed. Na de zomer 2019 gaan we het gesprek aan met SenW over de uitvoering van de regeling. Om de regeling goed uit te kunnen voeren, is het nodig afspraken vast te leggen met een zwembad.



## Rookvrije speelplekken

Collegeprogramma 2018-2022 (programma Gezondheid & Duurzaamheid)  
Realiseren van rookvrije speelplekken

In 2018 is reeds een begin gemaakt met het rookvrij maken van speelplekken. Speeltuinvereniging Slikkerveer (SVS Tegelpad) heeft zich aangesloten bij de landelijke campagne 'Rookvrije Generatie'. De uitvoering van dit onderwerp wordt verder opgepakt in 2020. Dan zijn alle scholen verplicht een rookvrij schoolterrein te hebben en kijken we welke partners zich willen aansluiten bij de 'Rookvrije generatie' campagne.

## Lokaal Sportakkoord

### Nationaal Sportakkoord

Het nationaal Sportakkoord kent 5 thema's/ambities:

- 1) Inclusief sporten en bewegen
- 2) Duurzame sportinfrastructuur (incl. sporten en bewegen in de buitenruimte)
- 3) Vitale aanbieders
- 4) Positieve sportcultuur
- 5) Van jongs af aan vaardig in bewegen

De minister voor Medische Zorg en Sport van het ministerie van VWS heeft in de zomer van 2018 samen met de sport, gemeenten en maatschappelijk betrokken partners een Nationaal Sportakkoord gesloten met als hoofddoel om zoveel mogelijk mensen met plezier te laten sporten en bewegen. Hierin zijn 5 thema's/ambities opgenomen.

Om deze ambities te realiseren is het belangrijk dat de gemeente, sport- en beweegaanbieders en andere (potentiële) partners op lokaal niveau hieraan uitvoering geven. Lokale sportakkoorden zijn daarvoor het aangewezen instrument. In zo'n lokaal sportakkoord maken partijen afspraken over hoe zij met elkaar de ambities op het gebied van sport en bewegen binnen hun gemeenten willen bereiken.

Elke gemeente kan gebruik maken van een zogenaamde sportformateur. Deze heeft de taak om, samen met de beleidsadviseur sport, diverse partijen aan tafel te krijgen en het gesprek over de invulling van een sportakkoord en de afspraken daarbinnen te faciliteren. Het eindproduct van de inzet van een sportformateur is een lokaal sportakkoord. Voor Ridderkerk is de heer De Jong aangesteld als sportformateur. Hij gaat de komende maanden aan de slag. Doel is dat er voor 8 april 2020 een Lokaal Sportakkoord is gesloten.

#### Nationaal Preventieakkoord

Het nationaal Preventieakkoord kent 3 thema's:

- 1) Roken
- 2) Overgewicht
- 3) Problematisch alcoholgebruik

Bij het proces om te komen tot een Lokaal Sportakkoord, worden ook de thema's roken (Rookvrije Generatie) en problematisch alcoholgebruik (BOB en inzet vanuit Facet) onder de aandacht gebracht. Overgewicht is reeds ondergebracht bij VET GEZOND en wordt daarbinnen verder opgepakt ook voor de volwassen doelgroep, te beginnen door de inzet van het programma Fitcoins.

#### Bewegmakelaar

#### Uitvoeringsprogramma Bewegend Verbinden

Bewegmakelaar Ridderkerk brengt de vraag en het beweeg- en sportaanbod in Ridderkerk bij elkaar en is een belangrijke objectieve schakel tussen zorgpartijen, welzijn en bewegen. De Ridderkerkse burger wordt ondersteund in de zoektocht naar een geschikte vorm van bewegen, doorverwijzende zorgprofessionals worden ont-zorgt en bestaande sport- en beweegaanbieders worden voorzien van leden.

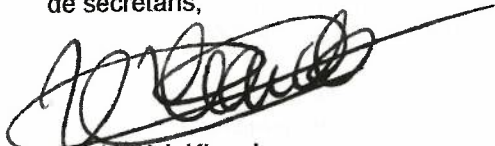
Van 2013 tot juli 2019 is het product Bewegmakelaar afgenomen bij OLCC. Het was niet mogelijk dit product na juli 2019 nog langer in te kopen bij OLCC. De reden hiervan is gelegen in de wet- en regelgeving rond inkoop en aanbesteding. OLCC heeft hierop, na overleg met ons, besloten het product voort te zetten zonder financiering vanuit de gemeente. Er wordt structureel contact met elkaar onderhouden om de voortgang te bespreken.

Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Hoogachtend,

Het college van burgemeester en wethouders van Ridderkerk,

de secretaris,



dr. H.W.J. Klaucke

de burgemeester, B.A.



mw. A. Attema

BIJLAGE:

- Factsheet 'Evaluatie van het jaar 2018'